

この夏 できることから はじめよう



プログラム内容は
こちらから！



参加して広がる、新しい世界の

夏のボランティア体験プログラム2026

実施期間

7/1 水 ▶ 9/30 水

受付期間 7/1 水 ▶ 9/18 金

ボランティアには興味があるけど
何からはじめればいいのかわからない、
夏休み期間を利用してちょっとだけボランティアしたい！
という方にを対象に「ボランティアを気軽に体験してもらう
プログラム」をご用意しました。
学生の方ももちろん、一般の方もご参加いただけます。

こんな活動があります！



子ども食堂・保育園での
子どもと関わる活動



高齢者施設での話し相手や
レクリエーションのお手伝い



障がいのある方の
活動や作業のお手伝い



イベントや地域活動の
運営のお手伝い

対象者

高槻市内に在住・通勤通学する
中学生以上の方

※小学4年生から活動できるプログラムもあります。ご希望の方はご相談ください。
※大学生以下の方は保護者の同意が必要です。

参加費

無料

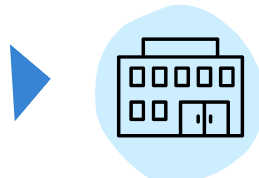
※ただし、活動時の交通費や通信費は自己負担となります。

内容

子ども・高齢者・障がい者支援・イベント支援など
様々なプログラムをご用意しています。
詳しくはプログラム一覧をご覧ください。

まずは申込！ **3**ステップ

- 1 やりたい活動を見つける
- 2 ボラセンに来所 (飛び込みでもOK)
- 3 ヒアリングして申込完了！



友だちと一緒にの参加もOK! 気軽に参加してね

高槻市ボランティア・市民活動センター

TEL 072-661-2202

住所 〒569-0065 高槻市城西町4-6

受付時間 月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00 (日祝は休み)

夏のボランティア体験プログラム一覧

●高齢者支援 高齢者の方との交流や施設でのお手伝いをする活動です。

No	団体名	活動内容	日程・時間	場所	定員	対象
1	NPO 法人 囲む会ヘリオフレンド	介護施設でのお手伝い	7/1~9/30 月~土 10:00~15:00	めぐみの家 (安岡寺町 1-36-8)	2名	小,中,高,大,一般
2	アイケアライフ芥川	利用者の話し相手、 囲碁・将棋・麻雀の相手	7/1~9/30 月~土 10:00~15:00	芥川 3 丁目 12 番 33 号	若干名	小,中,高,大,一般
3	アイケアライフ芥川	レク時の演芸(楽器演奏や朗読など趣味を活かした活動)	7/1~9/30 月~土 13:15~14:15	芥川 3 丁目 12 番 33 号	若干名	小,中,高,大,一般
4	介護老人保健施設 ケーアイ	利用者と一緒に折り紙や編み物	7/1~9/30 火,金 14:00~15:00	大字原 112 番地	2名	大,一般
5	デイサービス Riraku(りらく)	利用者と散歩やカラオケ、将棋の対戦相手	7/1~9/30 月~土 12:30~15:30	野見町 6-58	4名	小,中,高,大,一般
6	株式会社 Eight HiBi8(はいびえいと)	認知症の方と共に取り組む活動全般	7/1~9/30 月~金 10:00~16:00	南芥川町 17-6 ヒラノハイツ A 棟 103	2名	小,中,高,大,一般
7	NPO 法人 街かどデイハウス なごみの家	町かどデイハウス内でのお手伝い	7/1~9/30 月~金 13:00~16:30	富田町 3 丁目 29 番 5 号	14名	一般
8	社会福祉法人真昌会 総合高齢者福祉施設 上牧の郷	施設利用者様・入居者様のお話し相手、 配膳や下膳のお手伝い、レクの補助、など	7/1~9/30 月~土 10:00~15:00	東上牧 2-37-8	5名	中,高,大,一般
9	社会福祉法人愛和会 ケアハウス高槻あいわ グループホーム高槻あいわ	高齢者支援、話相手、 レク支援、車椅子移動支援、独歩利用者見守りなど	7/1~9/30 月~土 9:30~17:00	西之川原二丁目46番3号	4名	中,高,大,一般
10	社会福祉法人愛和会 ケアハウス高槻あいわ グループホーム高槻あいわ	花壇手入れ等の環境整備、食器洗いなど	7/1~9/30 月~土 9:30~20:00	西之川原二丁目46番3号	2名	中,高,大,一般
11	社会福祉法人愛和会 ケアハウス高槻あいわ グループホーム高槻あいわ	レク活動、演奏・歌・太鼓等得意分野を活かした活動、物作り、書道など	7/1~9/30 月~金 13:30~15:00	西之川原二丁目46番3号	若干名	中,高,大,一般,
12	特別養護老人ホーム ひばり苑	特養利用者との話し相手	7/1~8/31 月~金 10:00~16:00	三箇牧 2 丁目 20 番 3 号	3名	高,大,一般
13	デイサービス はなのき高槻芥川	利用者と話し相手や運動のサポート	7/1~9/30 月~金 9:00~15:40 ※土日祝、8/13~16は休	芥川町4丁目6番2号	1名	中,高,大,一般
14	ミス・ブール 記念ホーム	日常の介護体験ボランティア	7/20~9/30 月~日 9:30~18:00	松が丘 1 丁目 21 番 9 号	5名	中,高,大,一般
15	ミス・ブール 記念ホーム	夏祭りのボランティア(入所者と保育園の子ども達に向けた夏祭り)	09/27 日 14:00~19:00	松が丘 1 丁目 21 番 9 号	9名	中,高,大

【対象】 小…小学生(4年生以上で保護者同伴)、中…中学生・保護者の同意が必要、高…高校生・保護者の同意が必要、大…大学生(短大・専門学生含む)、一般…社会人・一般市民

●子育て支援 子どもたちと交流や保育園・イベント、子ども食堂のお手伝いをする活動です。

No	団体名	活動内容	日程・時間	場所	定員	対象
16	YMCA たかつきあま保育園	保育補助	8/1~8/31 月~金 9:00~17:00 ※8/11~16は休	安満中の町 25-1	2名	高,大
17	高槻あいわ保育園	子どもたちと遊んだり身の回りのお世話を体験する	7/1~9/30 月~金 9:00~15:00 ※8/10~14は休 行事により受入不可日あり	芥川町1丁目 2-B0114	2名	高,大,一般
18	清水認定こども園	保育補助、環境整備等	7/21~9/30 月~金 9:00~17:00 ※8/14~15は休	宮之川原5-4-1	2名	高,大
19	清水認定こども園	夏祭りのお手伝い	7/25 土 15:00~20:00	宮之川原5-4-1	5名	高,大
20	柱本保育園 こども未来学舎	保育補助	7/1~9/30 火~金 9:00~17:00 ※祝日、お盆期間は休	柱本新町10番1号	3名	小,中,高,大
21	柱本保育園 こども未来学舎	秋祭りのお手伝い	9/19 土 15:00~19:00	柱本新町10番1号	3名	大
22	認定こども園 藤の里保育園	子どもと遊ぶ、清掃、環境整備など	7/1~9/30 月~金 9:00~18:00 8/10~8/15	藤の里38-28	2名	中,高,大,一般
23	庄所子育てすくすくセンター	おもちゃの清掃・ひろばの見守り・事務品整理・工作など	7/1~9/30 月~土 10:00~16:00	南庄所町3番3号	2名	大,一般
24	あじさいクラブ	見学・クラブ内の夏祭りや行事のお手伝い ※7/27-31は夏祭り期間	7/1~9/30 月~金 13:00~16:00	郡家新町62-13	2名	小,中,高,大,一般
25	そんぼの家S 高槻南	子ども食堂のボランティア	7/11,8/8,9/12 第2土 13:30~15:00	北大樋町55-20	若干名	小,中,高,大,一般
26	畑の子ども食堂	子ども食堂のボランティア	7/3,7/17,8/7,8/21 9/4,9/18 第1・3金 16:30~18:30	西真上1-28-1 アットホーム1階	若干名	高,大,一般
27	第3の居場所 にこにこ	子ども食堂内でのお手伝い・話し相手	7/4,8/1,9/5 第1土 10:00~15:30	城西町5-15 第2ハイツ富士1F	2名	大

【対象】 小…小学生(4年生以上で保護者同伴)、中…中学生・保護者の同意が必要、高…高校生・保護者の同意が必要、大…大学生(短大・専門学生含む)、一般…社会人・一般市民

●障がい児者支援 施設内で一緒に作業やサポートする活動です。

No	団体名	活動内容	日程・時間	場所	定員	対象
28	第4共働舎花の会	リサイクルショップで利用者と一緒に活動	7/1~9/30 月~金 10:30~15:30	芥川町 2-12-23	若干名	中,高,大,一般
29	共働舎花の会	事業所で知的障がいのメンバーと作業	7/1~8/31 月~土 9:00~15:30 ※8/13~16は休	南平台 3-29-9	2名	大,一般
30	ジョブサイトひむろ	知的障がいのあるご利用者の日中活動(作業、外出活動)	7/1~9/30 月~金 9:00~15:00 土日祝、8/14	氷室町1丁目 14-27	2名	大,一般

●地域支援 地域でふれあい喫茶や交流会のお手伝いをする活動です。

No	団体名	活動内容	日程・時間	場所	定員	対象
31	桜台地区福祉委員会	ふれあい喫茶のお手伝い	7/9,8/13,9/10 木 9:20~12:00	下田部住宅第一集会所(登町 18 番 2 号)	若干名	小,中,高,大,一般
32	北大冠地区福祉委員会	こどもカフェ内のボランティア	8/20 木 11:00~16:00	大冠北第2コミュニティセンター(宮野町 10-16)	5名	高,大
33	若松地区福祉委員会	地域サロンでのダンスや体操・喫茶を通じた交流活動	7/6,7/27 月 10:00~12:00	春日ふれあい文化センター(春日町 22-1)	2名	高,大
34	竹の内地区福祉委員会	わくわくフェスタという子ども向けのイベントでワークショップのお手伝いや誘導	8/23 日 9:00~13:00	竹の内コミュニティセンター(竹の内町 60-6)	5名	高,大

●イベント支援 イベント内の誘導や案内、運営のお手伝いをする活動です。

No	団体名	活動内容	日程・時間	場所	定員	対象
35	高槻地域生活支援センターオアシス	ヒューマンライツフェスタでの出店のお手伝い(食品ではありません)	8/15 土 13:30~19:00	春日青少年運動広場(春日町 22-1)	2名	高,大,一般
36	ボランティアカフェ	ボランティア同士の交流の場にてお茶などの提供のお手伝い	8/21 金 10:00~12:00	高槻市地域福祉会館(城西町4-6)	若干名	小,中,高,大,一般

【対象】小…小学生(4年生以上で保護者同伴)、中…中学生・保護者の同意が必要、高…高校生・保護者の同意が必要、大…大学生(短大・専門学生含む)、一般…社会人・一般市民