

夏のボランティア

体験プログラム

ボランティアしてみたいけど、どうやったら参加できるの？
多くはできないけど、少しでもなら…
と思っている方にぴったりのプログラムです。ぜひ、この機会に新しい体験をしてみませんか？

期間：令和 8 年 7 月 1 日から 11 月末日まで

※ 費用は必要ありません。活動中のけが等に関して、本会で加入する保険の範囲での対応となります。

① 配食ボランティア

一人暮らし高齢者のお宅へお弁当をお届けします。

- ◇ 7月～11月の間
- ◇ 毎週水曜日
- ◇ 午前10時～11時30分頃まで

② 子ども食堂

子ども食堂のお手伝いをします。

- ◇ 7月～11月の間
- ◇ 午後5時頃～午後7時頃まで
- ※ 開催場所によって時間は異なります。

③ 買い物支援 (生活支援事業)

送迎車に乗り、一人暮らし高齢者のお買い物のお手伝いをします。買う物を一緒に探したり、重いものを持ってあげたりします。

- ◇ 7月～11月の間
- ◇ 毎週水曜日
- ◇ 午後1時30分～午後3時頃まで

④ ちょこっとボランティア

(生活支援事業)

電球交換やスマホ、パソコンの使い方など短時間や30分程度の軽易な作業や高齢者や障がい者、子育て世帯へのサポートなどを行います。

- ◇ 7月～11月の間
- ◇ 随時 (依頼による)

⑤ 各種イベント運営

イベント当日の運営の手伝いをお願いします。都度内容についてはお伝えします。

- ◇ 7月～11月の間

社会福祉法人 忠岡町社会福祉協議会

大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1-9-15 忠岡町総合福祉センター1階

電話：0725-31-1666 FAX：0725-31-3555 E-mail：tadaoka@gold.ocn.ne.jp