

# 2026 ボランティア体験プログラム活動一覧

	プログラム名	参加対象	活動紹介	日時・場所	持ち物 等	団体名
1	里山大作戦!! 岬町の大自然を体験!! (自然管理・保全活動)	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	南海孝子駅を降りて徒歩20 分の“孝子の森”での自然保護 活動です! 森の動植物についての学習や 木の伐採など自然体験を楽し みましょう!	7月7日～ 3月30日の 毎週 火曜日と 毎月の最終土曜日 9:30～15:00 ※8月はお休み  孝子の森 岬の歴史館 集合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弁当</li> <li>・飲物</li> <li>・タオル</li> <li>・帽子</li> <li>・軍手</li> <li>・長袖、長ズボンの 動きやすい服装</li> <li>※サンダルは不可</li> </ul>	みさき里山クラブ
2	うみもり大作戦!! (自然管理・保全活動)	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子参加大歓迎!!	せんなん里海公園内の森の自然保護活動! 土や草木に触れての「うみべの森」についての学習や木の伐採体験など親子でも楽しめる体験です!	7月2日～ 3月28日の 毎週 木・日曜日 9:30～12:00 ※8月はお休み  せんなん里海公園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・駐車場代</li> <li>・飲物</li> <li>・タオル</li> <li>・帽子</li> <li>・軍手</li> <li>・長袖、長ズボンの 動きやすい服装</li> <li>※サンダルは不可</li> </ul>	うみべの森を 育てる会
		中学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	せんなん里海公園内の森の自然保護活動! 遊路の保守作業など実践的な自然保護活動です! 未経験者でも楽しめる活動です!			

	プログラム名	参加対象	活動紹介	日時・場所	持ち物 等	団体名
3	喫茶たまり場	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	地域の方が気軽に集まれる コミュニティカフェのお手伝いです！ 一緒に楽しく交流しません か？	毎月 第1火曜日 9:30～15:00 ※8月はお休み  みんなのたまり場	・動きやすい服装 ・エプロン ・バンダナ	淡輪地区 福祉委員会
4	ぼちぼち喫茶			毎月 第2火曜日 9:30～15:00 ※8月はお休み  淡輪老人福祉センター		
5	ふれあい喫茶	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	地域の方が気軽に集まれる コミュニティカフェのお手伝いです！ 障がいのある方もお手伝いし てくれています！	毎月 第3水曜日 9:30～12:00 ※8月と12月はお休み  深日会館	・動きやすい服装 ・エプロン ・バンダナ	深日地区 福祉委員会
6	みはま喫茶	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!! ※定員になり次第、 募集終了	地域の方が気軽に集まれる コミュニティカフェのお手伝いです！	毎月 第2土曜日 9:00～12:00  南出老人憩の家	・動きやすい服装 ・エプロン ・バンダナ ・喫茶代100円 もしくは200円	
7	喫茶めだか組	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	小学校の空き教室を利用した コミュニティカフェのお手伝いです！ 子どもも参加しています！ 一緒に楽しく交流しません か？	毎月 第1日曜日 10:00～15:00 毎月 第2水曜日 13:00～15:00 ※8月はお休み  多奈川小学校	・動きやすい服装 ・エプロン ・バンダナ	多奈川地区 福祉委員会

	プログラム名	参加対象	活動紹介	日時・場所	持ち物 等	団体名
8	ほのぼのサロン	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	こころの病を抱える方が、安 心して過ごせる居場所(サロン) での交流活動です! こころの病のあるなしに関係 なく気軽に、みんなで楽しく過 ごしましょう!!	偶数月の おおむね第4水曜日 ※開催時間未定 ※8月はお休み みんなのたまり場 等	・動きやすい服装 ・参加費100円 (12月は1,000 円の場合あり)	精神保健福祉 ボランティア ほのぼのみさき
9	おーぷんかふえ ほほえみ	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	介護者家族の会が運営する 介護・コミュニケーションのお手伝いで す! 一緒に楽しく交流しません か?	7月23日と 奇数月の第3木曜日 13:30~15:30  岬町社会福祉協議会	・動きやすい服装	岬町介護者 (家族)の会 ほほえみ
10	みさきのわ	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!!	ひととの関わりが苦手な方や 日頃自宅にこもりがちな方が 集う楽しい居場所(サロン)のお 手伝いです! みんなで楽しくレクリエーションや交 流をしましょう!!	毎月 第3水曜日 13:30~15:00 ※8月はお休み  ケアハウスほたる または岬町社会福祉協議会	・動きやすい服装 ・イベントにより 参加費200円未 満	みさきのわ
11	入居者との レクリエーション	小学生以上の方なら どなたでも参加可能 ★親子・グループ参加 大歓迎!	施設内の入居者へのレクリエーション のお手伝いのボランティアです。 みんなで楽しくレクリエーションや交 流をしましょう!!	7月1日~3月31日の 月~金曜日 ※年末年始はお休み 13:00~15:00  ケアハウスほたる	・動きやすい服装	ケアハウスほたる

	プログラム名	参加対象	活動紹介	日時・場所	持ち物 等	団体名
12	利用者とのレクリエーション	小学生以上の方ならどなたでも参加可能★グループ参加大歓迎!	利用者さんのお話や簡単な体操、ゲーム、脳トレをして、一緒に楽しい時間をすごしましょう!	7月1日～3月31日の月～土曜日 ※年未年始はお休み 13:30～15:00  デイケアなぎさ	・動きやすい服装	デイケアなぎさ
13	週末の学習活動支援	専門学生・大学生(短大含)の方★グループ参加大歓迎!! ※体験前に事前オリエンテーションの参加が必要です	子どもたちの学習活動支援のお手伝いです! ※ご都合のよい日時の参加可	7月4日～7月26日の毎週 土・日曜日 10:00～17:00 (学習活動支援)  知的障害者総合福祉施設 愛の家「きぼう」	・弁当 ・動きやすい服装 ・上履き	知的障害者総合福祉施設 愛の家「きぼう」
14	利用者の就労支援(障がいをお持ちの方へのお仕事のサポート)	小学生以上の方ならどなたでも参加可能★グループ参加大歓迎!! ※体験前に事前オリエンテーション(TELでも可)の参加が必要です	障がい者の就労支援のお手伝いを希望されるボランティアを募集します。福祉・保育関係の学生様の受け入れもしています。	7月1日～3月31日の月～金曜日 ※月末の金曜日と年未年始はお休み 10:00～16:00  愛の家「工房みさき」	・動きやすい服装 ・上履き ・弁当	愛の家「工房みさき」

	プログラム名	参加対象	活動紹介	日時・場所	持ち物 等	団体名
15	あそぼっと	高校生を除く 18歳以上の方なら どなたでも参加可能 ※定員になり次第、募集 終了	乳幼児の子どもを持つ子育て 中のママ・パパが集えるフリー スペース“あそぼっと”スタッ フとして関わり、ゆっくり過ご せる交流の場を提供します。	7月2日～3月25日の おおむね毎週木曜日 10:30～12:00  岬町立子育て 支援センター	・動きやすい服装	岬子育て ネットワーク
16	子育て支援 センターの ボランティア	高校生を除く 18歳以上の方なら どなたでも参加可能 ※定員になり次第、募集 終了	利用されている親子との交 流！イベントの準備や施設整 備などのお手伝い、子どもた ちとの交流は元気と笑顔をも らえます！！	7月1日～3月31日の 月～金曜日(平日のみ) 10:00～16:00  岬町立子育て 支援センター	・動きやすい服装 ・上履き ・弁当または 昼食代(276円)	岬町立子育て 支援センター

○体験期間 :令和8年7月1日(水)～令和9年3月31日(水)  
※ 参加申込は、参加希望日の10日前までにお申込ください。

○参加対象:ボランティアに関心・興味のある方  
※プログラムによって参加対象が異なります。  
※高校生以下の方は、保護者の同意が必要です。

○お申込方法  
※「参加申込書」と「ボランティア登録カード」に必要事項を  
記入のうえ、岬町社会福祉協議会 岬町ボランティア住民活動支援  
センターへ 保険料200円とともにご持参ください。

<お申込み・お問い合わせ>  
岬町社会福祉協議会・岬町ボランティア住民活動支援センター  
(12月29日～1月3日除く 平日9時00分～17時30分)

〒599-0303 大阪府泉南郡岬町深日3238番地の24  
(南海多奈川線 深日港駅下車 徒歩3分)  
TEL:072-492-0633・5700 FAX:072-492-5701  
メール :info@misakisyakyo.jp  
ホームページ :https://misakisyakyo.jp/

# 2026ボランティア体験プログラム 参加申込書

フリガナ		フリガナ						
氏名	(男・女)	〒	—					
自宅の電話	— —	住所						
自宅以外の緊急連絡先	携帯 ・ その他( )							
勤務先 学校名		参加経験	体験プログラムの参加は 初めて ・ 2回目以上					
区分 該当するものに○をつけてください	学生の方	小学生 ( 年) ・ 中学生 高校生 ・ 専門学生 大学生 (短大生も含む)	課題での参加 (ボランティア体験学習 ・ 職場研修等) はい ・ いいえ					
	学生以外の方	20歳未満 ・ 40～49歳	20～29歳 ・ 50～59歳 30～39歳 ・ 60歳以上					
このプログラムを何でお知りになりましたか	社協広報誌「社協みさき」 ・ 住民回覧 ・ 口コミ ・ 学校 ホームページ (府社協 ・ 市町村社協 ・ その他 ) その他( ) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">該当するものに○をつけてください</span>							
参加動機								
参加を希望するプログラム	第1希望	No	団体名	活動希望日	第2希望	No	団体名	活動希望日
	第3希望	No	団体名	活動希望日	第4希望	No	団体名	活動希望日
同意書	<p>※高校生以下の方は、保護者より同意を得てください。</p> <p>ボランティア体験プログラムに_____が参加することを同意します。</p> <p style="text-align: right;">保護者名 _____ (印)</p>							

※お預かりした個人情報は、個人情報取扱規程に従い管理し本事業以外には使用いたしません。

## 申込上の注意

- 参加希望日の **10日前まで**にお申込ください。
- 複数のプログラムを同時に申込することができます。

# ボランティア登録カード 個人用

登録日： 年 月 日

フリガナ				性別	生 年 月 日	年	月	日	歳
名前				男・女 <small>※記載は任意です</small>					
住所	〒 _____ ( _____ 自治区)								
電話				FAX					
携帯電話									
メールアドレス									
<b>活動内容</b> <small>※希望する活動に☑をつけてください</small>	<input type="checkbox"/>	①	愛の家	場所…淡輪	<input type="checkbox"/>	⑬	地区福祉員会 (淡輪・深日・多奈川・孝子)		
	<input type="checkbox"/>	②	工房みさき	場所…多奈川	<input type="checkbox"/>	⑭	手話・代筆		
	<input type="checkbox"/>	③	アルミ缶の収集		<input type="checkbox"/>	⑮	通訳 ( _____ 語)		
	<input type="checkbox"/>	④	アルミ缶の運搬		<input type="checkbox"/>	⑯	給食調理 (グループ名 _____ )		
	<input type="checkbox"/>	⑤	移送		<input type="checkbox"/>	⑰	子どもボランティア活動		
	<input type="checkbox"/>	⑥	広報 (社協みさき)		<input type="checkbox"/>	⑱	里山等活動		
	<input type="checkbox"/>	⑦	精神保健福祉		<input type="checkbox"/>	⑲	傾聴		
	<input type="checkbox"/>	⑧	見守り訪問活動 <small>(見守り隊キッズEyeぼらんていあ含む)</small>		<input type="checkbox"/>	⑳	清掃		
	<input type="checkbox"/>	⑨	いきいきサロン (サロン名 _____ )		<input type="checkbox"/>	㉑	防犯活動		
	<input type="checkbox"/>	⑩	紙オムツ配達		<input type="checkbox"/>	㉒	災害支援活動 <small>(災害V養成講座を受講して下さい)</small>		
	<input type="checkbox"/>	⑪	社協のイベント・各種行事 等		<input type="checkbox"/>	㉓	その他 ( _____ )		
	<input type="checkbox"/>	⑫	地区福祉員会の模擬店・イベント等						

★活動可能な曜日・時間帯に○をつけて下さい

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土	日	祝祭	活動可能な期間・希望日等
	午前								
午後									