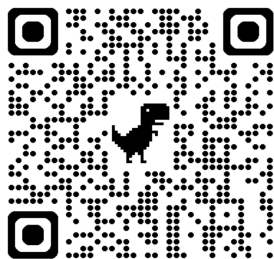


もうしこみほうほう

▼申込方法

- ①下記の参加申込書に記入し、河南町 ボランティアセンター(河南町 役場3階32番窓口)までお持ちいただくか、またはFAXをお送りいただく
 - ②電話にて必要事項をお聞かせいただく
 - ③Googleフォーム（右記コードを読み込む）に必要事項を入力していただく
- 上記①～③のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順）
- ※18歳未満の方は、保護者の同意書が必要です。



▲Googleフォームは
こちらから

▼申込にあたって

- ✓活動希望日の7日前までにはお申し込みください。
- ✓複数のプログラムを同時に申し込むことができます。
- ✓お申し込みいただいたあと、参加決定通知書を送付させていただきますので、会場や持ち物等を確認してください。
- ✓参加される方全員に対して、河南町社会福祉協議会で「ボランティア・市民活動行事保険」に加入します。

■お問合せ・申込■ 河南町 ボランティアセンター（河南町 社会福祉協議会内）
〈開設日〉月曜～金曜日（祝日を除く）9：00～17：30
〈TEL〉0721-93-6299 〈FAX〉0721-93-5299
〈住 所〉〒585-0014 大阪府 南河内郡 河南町 大字 白木 1359番地の6
河南町役場 3階 32番窓口

ボランティア体験プログラム2025参加申込書

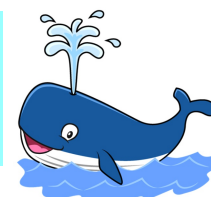
ふりがな			〒
氏 名			
電話番号	() -	住 所	
緊急連絡先	携帯・その他 () () -		
区分	学生の方 小学生(年) ・ 中学生 ・ 高校生 専門学生 ・ 大学生(短大生も含む)	課題での参加(ボランティア体験学習・職場研修等) はい ・ いいえ	
該当するものに ○をつけてください	学生以外 の方	20歳未満 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上	
希望（プログラム番号と希望日を記入してください）			
第1希望	プログラム番号 月 日()	第2希望	プログラム番号 月 日()
第3希望	プログラム番号 月 日()	第4希望	プログラム番号 月 日()
同意書	※18歳未満の方は、参加について保護者の方のご了承をお願いします。 ボランティア体験プログラムに _____ が参加することに同意します。 保護者名 _____		

実は…ボランティアをするとパワーをもらえます！

“あなた”がいきいきと輝ける場があります！ -ボランティア体験プログラム2025@河南町-



子どもからシニアまで幅広く参加ができる
多様なプログラムがあります！



ボランティアサロン部会



喫茶ボランティア オリーブ



喫茶ボランティア ひまわり



絵手紙ボランティア ミモザ

趣味や自分の好きなことに集中しても、どこか物足りなさを感じていませんか？
普段巡り合えない仲間に出会える活動や普段の生活の中で「ありがとう」と感謝される
活動、他ではあじわえない充実感がある活動など、そんな活動があなたを待っています！
自分に合うボランティア活動か、まずは体験してみませんか？

河南町 ボランティアセンター（河南町 社会福祉協議会内）

ボランティア体験プログラム2025内容

あなたにしかできない活動が、「今」河南町に必要なことです！★参加は1日のみでも可能です。★オリエンテーションがあるプログラムはオリエンテーションもご参加ください。★参加は複数のプログラムに何日でも可能です。

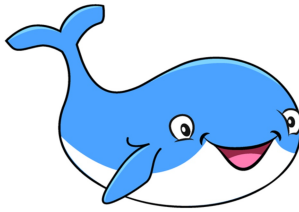
プログラム① ボランティアサロン部会	
内 容	ボランティアサロン部会は月2回ボランティアルームにて活動をしています。月1回のボランティアサロンでは、お喋りをしたり、ちょっとした作品作りをします。地域の皆さんと交流を深めませんか？
日 時	9月8日(月)、9月11日(木)、10月6日(月)、10月9日(木) いずれも9:30～12:00
場 所	かなんぴあ2階 ボランティアルーム
対象者	専門学生・大学生（短大生を含む）以上、社会人
持ち物	筆記用具
参加費	無料

プログラム② 喫茶ボランティア オリーブ	
内 容	高齢者施設あんにて、喫茶及び諸行事のお手伝い、ゆうりにて認知症カフェのお手伝いをしています。ボランティア活動の第一歩として、参加してみませんか？
日 時	①8月6日(水)13:30～16:00 ②8月17日(日)13:30～15:00
場 所	①地域密着型 介護老人福祉施設ゆうり ②特別養護老人ホームあんり
対象者	小学生以上(小学生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	上履き、動きやすい服装、エプロン
参加費	無料



プログラム③ 傾聴ボランティア ロバの耳	
内 容	傾聴に興味・関心のある方、私たちと一緒に傾聴の勉強をしてみませんか？
日 時	11月14日(金) 10:00～12:00
場 所	かなんぴあ2階 ボランティアルーム
対象者	専門学生・大学生（短大生を含む）以上、社会人
持ち物	筆記用具
参加費	無料

プログラム④ 喫茶ボランティア ひまわり	
内 容	軽費老人ホーム河南荘にて、喫茶ボランティアを行っています。どなたでもお気軽にご参加お待ちしております。
日 時	8月20日(水)、10月15日(水) いずれも13:15～15:30
場 所	軽費老人ホーム河南荘
対象者	小学生以上(小学生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	上履き、動きやすい服装、三角巾、エプロン
参加費	無料
その他	13:15～13:45はオリエンテーションを行い、13:45より活動となります。



今年は7つの団体にて開催！
皆さんのご参加お待ちしております！

プログラム⑤ 絵手紙ボランティア ミモザ	
内 容	「へたでいい、へたがいい」をモットーに絵手紙を学んでもらいます。絵手紙を渡す相手を想い、心温まるひとときを体験してみませんか？
日 時	9月8日(月)、10月6日(月)、11月10日(月) いずれも13:00～15:30
場 所	かなんぴあ2階 ボランティアルーム
対象者	専門学生・大学生（短大生を含む）以上、社会人
持ち物	筆記用具、ピーマン(画材として)
参加費	100円(材料費として)
その他	絵手紙を描くために必要なハガキや顔彩(絵具)、筆などの物品については貸出します。



プログラム⑥ 環境ボランティア ささゆり	
内 容	町内の道路及び公園などのゴミ拾いを行います。また環境に関わる知識についても共有し、学んでみませんか？
日 時	10月12日(日)、11月16日(日) いずれも10:00～12:00
場 所	河南町内(寛弘寺古墳公園、オークフ河南店より道の駅方面など)
対象者	小学生以上(小学生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	動きやすい服装
参加費	無料
その他	自力でゴミ拾いが可能な方

プログラム⑦ かなんおはなし会 どんぐりころころ	
内 容	子どもたちに寄り添い、本を読むこと、読んでもらうことが楽しいという体験をしてみませんか？
オリエンテーション	日時：8月4日(月) 10:00～12:00頃まで 場所：かなんぴあ2階 ボランティアルーム
日 時	①8月9日(土)14:00～14:30 ②8月15日(金)11:00～11:30
場 所	①中央公民館2階 図書館児童コーナー ②かなんぴあ1階 あそびのひろば
対象者	小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要)
持ち物	飲み物
参加費	無料
その他	プログラムの参加には8月4日(月)のオリエンテーションを受ける必要があります。

