

「かっこいい
から」の仕事

I ♥ FUKUSHI

やっぱり

大阪の福祉が好きやねん!

I ♥ OSAKA



地域を愛し、地域から愛される福祉のお仕事



社会福祉法人 大阪府社会福祉協議会
大阪福祉人材支援センター

人が好き だからこの仕事

福祉の仕事は人の人生の一部に携わる仕事です。ライフサイクルに合わせて、その時々を見守り支える中で、信頼関係を築いていきます。「人が好き」「人の役に立つことがしたい」という思いを持っているあなたは、福祉の仕事に向いているかもしれません。中でも大阪は古くから人情に厚い人が多く、福祉の根源である助け合いの精神が根付いていることにより、長い歴史を持つ福祉施設が多数あります。また、美味しいグルメに商業施設も充実しているので、プライベートも楽しみながら働くことが可能です。本冊子を通して大阪での福祉職への一歩を踏み出せることを願っています。

福祉のすすめ

現実的に福祉で働くメリットをご紹介します！

- 01. 景気に左右されない**
人の暮らしに深く関わる公共性の高い業界なので、景気に左右されず、安心して働けます。
- 02. 地域密着で働ける**
全国転勤などないところがほとんどなので、住み慣れた地域や好きな場所で働くことも可能です。
- 03. 専門性を身に付けられる**
無資格・未経験でもフォローしてくれる働き先が多数。専門的な知識や経験があると復職しやすくなるのも魅力です。
- 04. 仕事を通して成長できる**
人の生き方や暮らしに寄り添い、心に触れることが多いため、人として学ぶことも多く、「やりがい」や「学び」を感じられます。



Love Fukushi |



CONTENTS

- 04 —— 太陽のおひざもと（障がい分野のお仕事）
- 06 —— 街と共に育つ園（保育分野のお仕事）
- 08 —— 海の恵みに囲まれた（高齢分野のお仕事）
- 10 —— 人も街もわんだフル（高齢分野のお仕事）
- 12 —— interview
正直どう!?先輩たちのホンネ
- 14 —— 福祉のお仕事市場



公園が庭のような、みんな

万博記念公園や、山田駅・エキスポシティ 緑と人が調和する活気が魅力

POINT 01

太陽の塔や
広大な日本庭園で
自然とアートを
みんなで満喫



誕生日やイベントの買い出しに
一緒に出かけることも。「できる
ことは自分でしてもらうこと」も
大切なので買い物かごを持って
もらうこともあります。



利用者さんと外出♪



毎年、春には万博記念公園に
出向き、利用者さんとみんな
でお花見をします。

POINT 02

商業施設や
公園があるので
利用者さんと一緒に
お出かけしやすい♪

都心から近い場所で自然を感じよう!



モノレールや
大阪が通って
通勤にも最適な
場所です。1時間!

万博記念公園 (ばんぱくきねんこうえん)
〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園
TEL.0570-01-1970
営業時間 / 9:30~17:00 (入園は16:30まで)
休園日 / 毎週水曜日
(4月1日~GW・10・11月は無休)
入園料 / 大人260円 小中学生80円
(自然文化園・日本庭園共通料金)
その他 / 太陽の塔 大人720円・小中学生310円
EXPO'70パビリオン 高校生以上500円
アクセス / 大阪モノレール線万博記念公園駅より
徒歩5分

万博記念公園は、1970年に開催された日本万博
国博覧会(大阪万博)跡地に整備された文化公園で
す。都心から近い場所で自然を感じることができ、約
160haの広大な敷地では四季折々の花々を楽しめる
ほか、様々なイベントが開催されています。
芸術家岡本太郎のデザインにより大阪万博の
テーマ館の一部として建てられた「太陽の塔」は、大
阪万博閉幕後、ほとんどの建物が解体・撤去される
中、EXPO'70パビリオンなどとともに残された建物の
うちの一つであり、今も大阪のシンボルとして親しま
れています。



がワクワク過ごせる職場



障がい者施設でのお仕事

障がいのある方が自分らしく過ごすための日常生活の支援、
協調性や社会性を育むための作業や余暇活動をお手伝いしま
す。作業で得た工賃で外出すること、好きなものを買うことが
利用者さんの生きがいや自己肯定感を高めることにもなります。

「毎日の食事は楽しみの1つ!」



季節やイベントにあわせた食事を提供。みんなでハンバー
ガーを食べる日もあります。

POINT 03

自由度が高く利用者さんが
のびのびと過ごせる
環境が好きです

テレビや流行の話をして、利用者さん
と友達のように会話できる時は楽しい
です。生活のサポートをして、「あなたが
いてくれて助かっているよ」と言ってもら
えたときは本当に嬉しいですね。自分の
仕事が意味あることだと実感できます。



生活支援員
いまもと さき
今本 早紀さん



ゆっくり、じっくり利用者さんのペースに合わせて向き合うことを
大切にしています。



利用者さんと目線を合わせ、心に寄り添うように日々、心が
けています。

POINT 04

利用者さん一人ひとりの
個性を尊重している所が
魅力です!

知的障がいがあり、会話が難しい方
もいらっしゃいますが、挨拶や「ありが
とう」の言葉、ジェスチャーなどを通じて
気持ちが通じ合う瞬間があります。その
ときに強いやりがいを感じます。



生活支援員
くりはら しゅうへい
栗原 周平さん



利用者さんの言葉に耳をかたむける大切な時間。

TOPICS

生活介護の時間には外部の方を招き、
体操やフラワーアレンジメント、音楽
などを一緒に楽しむ機会が多くありま
す。利用者さんへの新しいことへの挑
戦、可能性を広げることを目的に、毎週
さまざまなイベントを企画しています。



生活介護の様子

太鼓を気に入り
習いに行く利用者さんもいます。



活動を通して
「利用者さんの笑顔が
見れた時は本当に嬉しい
です!」

社会福祉法人 英芳会
かしのみ寮(知的障害者支援施設)
くりのみ寮(身体障害者支援施設)
〒565-0874
大阪府吹田市吉江台6-2-6

街と共に育つ園

社会福祉法人
しょうとくかい
聖徳会

木漏れ日と笑顔に包ま

れる職場。街と共に育つ園



施設周辺には、てんしば公園や動物園
都会でもいっぱい遊べるのが魅力

POINT 01

周辺に人気スポットが
いっぱいの園は
天王寺駅から
徒歩圏内♪

POINT 02

都会の中でも
楽しく遊べるのが
この園の良さ♪
園のすぐそばを走る
電車も見にいくよ



ペンギンさんが
いるよ!

徒歩約10分の天王寺動物園にさまざまな動物に会いに
いきます♪



公園、カフェもズラリで、暮らしがワクワク!

てんしば
〒543-0063
大阪府大阪市天王寺区茶臼山町5-55
TEL.06-6773-0860
開園時間 / 7:00~22:00
アクセス /
近鉄「大阪阿部野橋」駅、
阪堺上町線「天王寺駅前」駅各駅から徒歩すぐ

天王寺動物園
〒543-0063
大阪府大阪市天王寺区茶臼山町1-108
TEL.06-6771-8401
開園時間 / 9:30~17:00(入園は16:00まで)
休園日 / 月曜日(休日にあたる場合は翌日)、
年末年始(12/29~1/1)
アクセス / Osaka Metro「天王寺駅」、
JR「天王寺駅」、近鉄南大阪線「大阪阿部野橋駅」
各駅から徒歩5分~10分



仕事終わりは周辺にある
人気スポットで充実した
時間が過ごせます。

保育園でのお仕事

生活する上で必要な社会性や習慣を身につけてもらうこと、
豊かな感受性や自己肯定感を育めるよう子どもたちを支えます。
毎日の遊びや体験は、就学後の学びの土台になり、子ども
たちの未来につながります。



保育士
うまが
上田 里香さん



子どもたちとの「わくわくの毎日」がここに。



今日は何して遊ぶのか?と考えるのが
毎日楽しいです。

POINT 03

幼児期の貴重な時間を
ともに歩むことができるので
毎日小さな発見があって楽しい

子どもたちの笑顔に元気をもらいながら、
毎日が発見と成長の連続。一度、別
業界に転職しましたが、子どもたちに会
いたくて保育園に戻ってきました。



今日も笑顔でチャレンジ中。「自分でできる」
は達成感や自信につながる。



上田先生の笑顔に憧れて入職した
方もいます。

屋上遊びがみんな大好き!遊びに夢中で片付
けができない時は、カードを使用し、視覚的に
片付けの時間だとわかってもらえるよう工夫し
ています。

POINT 04

どの瞬間も、
子どもたちの笑顔と
真剣な表情にあふれていて
最高の時間

運動会の準備は大変なこともあります
が本番で子どもたちの頑張る姿を見ると、
涙が出るほどうれしいです。



TOPICS

練習時には向きがそろわな
かったフラッグも当日はきれいに
そろいました。“できない”が“でき
た”に変わる瞬間を見ると、この
仕事をしていてよかったと心から
思います。



運動会の様子



これからも笑顔があふれる
この園で、子どもたちと共に
歩いて一緒に成長したいです!

社会福祉法人 聖徳会
天王寺駅前おおぞら保育園
〒543-0054
大阪府大阪市天王寺区南河堀8番21号

海の恵みに囲まれた

社会福祉法人
泉ヶ丘福祉会

青い海、爽やかな風、

風や夜景を感じられる立地で、アクセス良好
りんくうの花火は“特等席”から楽しめます

POINT 01

綺麗な海、春には桜。
近隣は景色が良く、
散歩コースとしても
最適です

POINT 02

商業施設が近いので
仕事帰りの
買い物にGOOD♪

景色の良さと心地良い海風に利用者さんにもっこり!

綺麗な海や自然に癒され、のんびり介護

りんくう公園 マーブルビーチ
〒598-0048
大阪府泉佐野市りんくう往来北1-271
りんくう公園 シーサイド緑地
TEL.072-469-7717 (公園管理事務所)
開園時間 / 24時間 入園料金 / 無料
アクセス / 南海空港線または
JR関西空港線「りんくうタウン駅」約10分



仕事終わりに
近くの海でジョギングを
楽しんでいます。



近くにショッピング施設が
あり、仕事終わりに買い物を
に行けるのは便利です！

笑顔があふれる職場



高齢者施設でのお仕事

高齢者の不安に寄り添い、快適に過ごせるよう日常生活の支援を行います。また、季節を感じてもらえるイベントを企画したりレクリエーションを行います。



利用者さんと一緒に制作した作品。

POINT 03

地域と密接に関わる施設

地元業者から新鮮で安全な食材を仕入れ、利用者さんに食事を提供しています。スタッフも1食あたり300円で食べることができ、美味しいと好評です!



介護職員
岩崎 早絵さん

POINT 04

理事長や施設長が現場に近く、
声かけや気配りを欠かさない

日々の気遣いや、第一線に寄り添う姿勢に共鳴しています。資格取得時のバックアップや休暇取得の柔軟さ、有給も取りやすく、現場の意見を聞きながら運営してくれる点もありがたいですね。



介護職員
よしむら しんいち
吉村 駿一さん



「ありがとう」「助かってます」と言っていた瞬間が一番のやりがいです。以前、「あなたたちのおかげで生活が楽しくなった」と言ってもらえたことがあり、達成感を感じました。

POINT 05

利用者さんが安心・安全に
過ごせるよう、寄り添った
介護支援を大切にしています

現場はチームで動くため、コミュニケーションを密にしながら、全体最適を意識して日々取り組んでいます。



初めは苦手でしたが、仕事を通しパソコンも使えるようになりました。



リーダー
いそがい ひとし
磯貝 仁志さん

TOPICS

大きな行事は市内の同法人内の高齢者施設・障がい者施設・こども園と合同で開催しています。地域に向けては、有名な音頭取りを招いての盆踊り大会や、煙火師を招いての花火大会などを企画し利用者さんだけでなく地域の皆さんも楽しみにしています。



イベントの様子



見学の際に利用者さんとスタッフの関係がとて自然で温かく、ここで働きたいと思えました!

社会福祉法人 泉ヶ丘福祉会
特別養護老人ホーム 泉ヶ丘園りんくう
〒598-0047
大阪府泉佐野市往来南5-17



看板犬
フラン(トイプードル)

大阪で!福祉で!

誰もが気軽に訪れることができる
特養を目指して、ドッグランも開設◎

POINT 01
ペット同伴の勤務OK
職員ペット専用の
ドッグランあり!



施設では看板犬5匹がお出迎え!
うらら
フラン
ダイアナ
ピノ
大福



施設内をうろうろ。利用者さんも
毎日ほっこり癒されます。



看板犬リーダー
うらら(スタンダードプードル)

ワンダブルなパワーで、毎日元気!

たまだやま荘ドッグラン
〒599-0221
大阪府阪南市石田738-4
(福)玉田山福祉会施設内
TEL.072-473-2222
営業時間 / 6:00~21:00
費用 / 無料

ドッグランは、大型犬と小型犬でスペースが分かれて
います。中型犬は、大きさ・性格などで、いずれか合っ
ている方を選んでいただけます。小型犬用は施設の本真中
にあるので、日陰で過ごしやすくなっています。オープン
時間は、だいたい6:00~21:00。暗くなっても灯りが付く
ので充分遊んでいただけます!

施設の看板犬は元
保護犬。タブレットを
さわっていると遊んで
〜と膝の上で抱っ
こをねだられるのは日
常の見慣れた光景。



ワンちゃん好きには
他にはない最高の
毎日ハッピーです。

地元を盛り上げる!



施設での様子

施設を訪れると、誰もが笑顔になれちゃう仕掛けが盛りだくさん。
来た人が何かを始めたくるような、ワクワクしてしまうようなパ
ワースポットのような高齢者施設が大阪にはあります。



介護職
うえはら あいみ
上原 愛海さん

POINT 02

地域の方のやりたい!
を叶える施設

施設内にある地域交流室は誰
でも使用可能。「こんなことやって
みたい」という声を施設長が拾い
上げ、会議室、バレエ教室・自習
室、歌の練習部屋、ボランティア
の活動場所として自由に使用して
います。



フラダンスイベント

POINT 03

みんなのやりたい!
利用者さんを
もっと笑顔にする

外部から団体や個人が施設を訪れ
ることがイベントのようで刺激になり
ます。毎日の変化は、利用者さんの
社会性を持った生活を送ることにも
つながります。



突然始まる犬の大道芸やダンス。利用者さんも職員も驚き
と感動の連続です。



Caféほけっとのパン

あんぱんに、クリームパン、メロンパン、
ピザパン、ケーキ等、利用者さんに大人
気のCaféほけっとのパン。玉田山荘の
利用者さん・ご家族はもちろん、地
域の方々も買い
にいられていま
す。



地元で有名な
やぐら

施設の駐車場に特別に来てくれました。
地域の方も多いため嬉ばれています。



ワンちゃんショー

施設内で実施。近隣の保育園の園児も
招いてみんなで観覧。

TOPICS

当施設の地域交流室を、子どものバレエ教室として利
用してもらうことになりました。練習風景は見学自由。子
どもから元気をもらうため、利用者さんが見学しています。
バレエは舞台上で、人に観られるもの。子どもたちは
"観られること"で成長し、利用者さんも応援して元気が
なり、お互いのためにいい事ばかりです。「ここから有名な子
が出たらいいのに」と皆様から期待が寄せられています。

地元で活躍するドラッグクイーン
のベベさんもボランティアとして
よく施設を訪れます。



施設内での子どもバレエ教室(リ
アンバレエ阪南教室)



地域との繋がりを大切に
皆さんに喜んでもらえる
イベントを企画していきます。

社会福祉法人
玉田山福祉会
特別養護老人ホーム
玉田山荘
〒599-0221
大阪府阪南市石田738-4

正直どう!?!先輩のホンネたち

自分らしさも大切にできる職場が魅力。
シフト制でも予定をあわせやすいです。

吹田
エリア

社会福祉法人
英芳会



いまもと きたき
今本 早紀さん

Q なぜ、障がい分野を選んだのですか？

A 保育士をめざしていたのですが、実習で障がい者施設に行き、一人一人とじっくり関わり信頼関係を育めるところに魅力を感じて障がい者施設で働くことに決めました。

Q 働きやすさは？

A 髪型やネイルが自由なのでおしゃれを楽しんでいます。自分らしさも大切にできる環境は魅力的です。



Q 職場周辺の魅力は？

A 近隣にレジャー施設があるので、仕事終わりにスポーツ観戦に行く人、お買い物を楽しむ人もいます。



Q お休みは？

A カメラが好きでいろんな場所を撮影しに出かけるので、希望休も取りやすいのがあります。また、地元の友人とも予定を合わせやすいです。



くりはら しゅうへい
栗原 周平さん

リフレッシュ休暇で旅行に行くのも
楽しみのひとつ。

天王寺
エリア

社会福祉法人
聖徳会



うえだ りか
上田 里香さん

Q 大阪で働く魅力は？

A 都会で何かと便利。園の近くには公園や動物園があり、電車もすぐ見えるので子どもたちも楽しめる環境です。

Q お休みや働きやすさは？

A 園では早出(7:00~16:00)もあるので、ちょっとした用事を済ませたり、夕方の方の仕事終わりにショッピングを楽しんだり平日の予定が組みやすいです。リフレッシュ休暇もあるので、連休をとって旅行に行くことも可能です。



福祉現場で
働いて
どんな感じかな？

休日の過ごし方・
職場の雰囲気など、
気になりますよね!?

ここでは、
福祉・保育の現場で
活躍する先輩たちの
“ホンネ”を聞きました。



上司との距離も近いので
困った時にすぐに相談できる!

泉佐野
エリア

社会福祉法人
泉ヶ丘福祉会



いわさき かな
岩崎 早絵さん

Q 地元で働く魅力は？

A 通勤時間が短いので、家族と自分の時間を大切にできることが魅力です。

Q お休みの過ごし方は？

A 平日休みを活かして買い物やカフェでリフレッシュしています！土日は混雑する人気店でも空いている時間に行けます。



Q 職場周辺の魅力は？

A 浜辺や公園が近く、春には桜が見られるなど、風景がとても良いです。利用者さんとの散歩にも最適です。



Q 職場の雰囲気は？

A とても良いです。普段から軽い会話がが多く、リーダーにも相談しやすい環境です。また、同僚とコーヒー豆を挽いて楽しむこともあります。



よしむら しゅんいち
吉村 駿一さん

研修制度が整っているので
初心者でも安心して始めやすい!

阪南市
エリア

社会福祉法人
玉田山福祉会



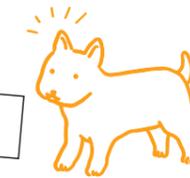
うえはら あい
上原 愛海さん

Q 職場の雰囲気は？

A 施設内に犬がいることもあり、自然にコミュニケーションが生まれ、職員の仲も良く風通しがいいです。私は未経験からのスタートですが、研修制度も整っており、先輩のサポートで安心して成長できます。

Q お休みの取りやすさは？

A 希望休や夏季休暇も柔軟に取れ、地元の友人との予定も合わせやすいです。休日は温泉や映画でリフレッシュしています。



密着

チキフクシの知らない世界



府内に約12,592名(2025年4月1日時点)

地域を愛し暮らしを見守るボランティア 民生委員・児童委員に密着!

見守る

担当エリアに住む一人暮らしの高齢者、障がいがある方、赤ちゃんが生まれたばかりのお宅を訪ねて、安心して生活できているか定期的に見守ります。そのほか、サロン活動(※)や登下校の挨拶運動等にも参加します。

※サロン活動とは…地域の人が集まり交流と見守りで孤立を防ぐ取り組み



520世帯担当!
お話を花が咲きます。



民生委員・児童委員はボランティア精神に則り、厚生労働大臣から委嘱される非常勤特別職の地方公務員に位置付けられています。地域で暮らす人々の身近な相談相手として、困りごとを抱える人と制度やサービスをつなぐ役割を担う、「地域に欠かせない存在」です。



守口市では市の事業に協力し、75歳以上の一人暮らし高齢者に、防災グッズを配付し、地域住民の防災意識の向上に寄与しています。

地域のお祭り・子育てサロン・こども食堂などにも参加



発見・つなぐ

普段から見守り活動を行っているからこそ、住民の些細な変化に気づくことができ、制度やサービスにつなぐことができます。例えば、守口市では地域の祭りでお菓子が買えない子どもを発見したことから、子ども食堂の開催につながりました。

もっと知りたい 民生委員のこと

民生委員のやりがい

知り合いも増え、関わる人から元気をもらいます。人との出会いが自分のまちを改めて好きだと思わせてくれます!



守口市民生委員児童委員協議会役員
奥山副会長・萩原会長・大井副会長・寺島会計

職員としてのやりがい

委員さんの負担が増えないような活動の調整や、困ったときの受け皿になることを意識しています。委員さんは長年この街で暮らしていて、地域の様々なことに詳しいので、まるで親のようにいろいろなことを教えてくれて、心強い存在です!



守口市社会福祉協議会
(守口市民生委員児童委員協議会事務局)
北山さん

民生委員児童委員協議会事務局は どんなお仕事?

委員が発見した地域の困りごとに対して、社協の別部署や行政につなぐ橋渡しをしています。また、複数の定例会議の運営を行い、行政等からの情報提供やイベント企画、研修案内、委員同士の情報交換等の場を設定しています。



この日は1歳6か月健診に協力した
謝辞を担当課から述べられました



民生委員をもっと知りたい
方はこちらまで!
<https://www.osakafusyakyo.or.jp/minkyoo/>



ぶらりじゅさんぽ!



大阪いちじく(乾燥いちじく)

クリームチーズとクラッカーとあわせてワインと楽しむのがおススメ



大阪いちじくができるまで!



1 届いた冷凍いちじくを洗います。その後、皮を剥いたいちじくを並べて低温でじっくり乾燥させます。

◀いちじくの作業日は前日からわくわくしている細川さん

梱包が早い! どんどん詰めます▶
一口サイズに切ったいちじくを計量し、梱包します。計量は職員・梱包は利用者が行います。



2

完成

水分の調節が難しく何度も試食会を重ねて最高の一品になりました★



月1回、売り上げで職員・利用者さんみんなで食事にいきます。働く楽しみの一つになっています。

社会福祉法人 ひびき福祉会
サンプルイシひびき
生活支援員 永井さん
利用者 細川さん

授産とは?

障がいのある方々が地域にある福祉事業所(障害福祉サービス事業所)で、社会参加や就労という目的をもって作成した製品のことを「授産」製品と呼ぶ。



他にも、産地野菜を乾燥させた自家製野菜パウダーを使用した焼き菓子などを制作。また、産地直送の果実を使ったこだわりの品を企画し販売しています! オンラインショップ「ひびきショップ」から購入できるのでぜひ覗いてみてください。



福祉のお仕事をもっと知りたい方は

人材支援センターを活用しよう!

就職相談&職業紹介

福祉のお仕事紹介、職種や資格に関する相談、就職活動の進め方など、お気軽にご相談ください。福祉専門の相談員が無料でサポートします。相談方法は、来所・電話・メール・オンライン相談から、選択可能です。まずはご連絡ください。

職場体験&職業紹介

福祉の現場でお仕事体験ができます。資格・経験問わずどなたでも体験可能です。お仕事探しの参考にご利用ください。
※体験日数は、年間最大10日間 ※複数の事業所での体験も可能

福祉の就職フェア&面接会

求人票ではわからない業務内容や職場の雰囲気など、採用担当者や現場の職員から直接聞くことができます。

セミナー

無資格・未経験の方、復職希望の方、シニアや学生などを対象にした就職に役立つセミナーを実施しています。

福祉を支える方への貸付制度

資格取得や再就職に必要な費用を無利子で貸し付けます。大阪府内の社会福祉施設などで一定期間従事すると、返還免除となります。



社会福祉法人
大阪府社会福祉協議会

大阪福祉人材支援センター

〒542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54
定休日/土・日・祝

TEL.06-6762-9020

詳しくはこちらから➡

🔍 大阪福祉人材支援センター



★OsakaMetro谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅下車
4番出口から南西へ400m
★OsakaMetro谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅下車
2番出口から北西へ600m