

高校生



フクシ

## 高校生フクシのおしごと体験

実際の福祉現場で、介護分野の仕事を体験してみませんか？  
大阪福祉人材支援センターが体験先を調整します。

体験日数 1日（4時間以上8時間以内）～10日間

体験先 大阪府内の事業所から選択できます。  
ホームページにてご覧いただけます。

参加費  
無料

### STEP 1

学校の先生を通じて  
下記にお問い合わせ  
ください。

### STEP 2

お申込、登録手続き  
を行います。

### STEP 3

ご希望に沿って体験先  
をマッチング。


### STEP 4


インターンシップ  
サポートブックと  
参加票を郵送します。





## <プログラム例>


### 高齢者施設（グループホーム）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
10:00	オリエンテーション	職員挨拶・仕事説明・フロア案内
11:00	レクリエーション・外気浴	散歩・車いす体験
12:00	食事準備手伝い	配膳
12:30	昼食	食事中的見守り・団らん
12:45	休憩	昼食・職員交流
13:45	買い物 	利用者さんと買い物
14:45	振り返り	職員との質疑応答・インターンシップレポート記入
15:30	終了	

 **利用者さんと買い物** 体験の目的 → 「認知症、QOL（生活の質）の向上、地域密着」の理解  
認知症を患う利用者さんが買いたい物を自分自身で買えるようにサポートします。  
お金の勘定に時間がかかる場合もあるので近隣地域のお店からの理解も必要になります。  
また、このような連携は地域にとっても様々なメリットがあります。

### 障がい者施設（生活介護）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
09:00	オリエンテーション	施設紹介・体験の諸注意
09:30	作業準備・コミュニケーション	体操・必要物品の準備
10:00	作業訓練 	検品・確認作業など
12:00	休憩	食事見守り・昼食
13:00	作業訓練 	商品の梱包など
15:00	片付け・利用者の見送り	物品の片付け・作業室の掃除・利用者の見送り
15:30	振り返り	職員との質疑応答・インターンシップレポート記入
16:30	終了	

 **利用者さんの作業見学** 体験の目的 → 「個別ケア、他職種の連携、利用者さんの社会参加」の理解  
利用者さんによって得意なことや集中できる環境が異なるため、作業内容や作業スペースが異なります。事業所での活動を通じて利用者さんの社会参加をサポートするため、専門職同士が連携して働いています。

## <実際に体験した高校生の声>



・職員の皆様の、利用者一人ひとりに対する丁寧な対応、また職員の皆様の楽しそうな、かつプライドを持って仕事をされている様子がとても印象に残り、介護の仕事に対するイメージが変わりました。  
これからの将来もし自分が福祉関係の仕事についたときのことを考えながら体験させてもらい、高齢者の方との接し方を実際に見て新しい発見がたくさんありました。



・今回のインターンシップで、老人ホームに抱いていた印象と、障がい者に対する考え方が変わりました。  
実際に老人ホームに行くのは初めてでどんな方がいるのか想像がつかなかったのですが、昔の暗いイメージだったのが、利用者がとても明るく職員の方もそれに負けず元気な方が多くて驚きました。職員の方に直接いろいろなお話を聞けてとても勉強になりました。また参加したいです。