

自分のライフスタイルに ★合わせて働ける 介護のお仕事

「何も資格を持っていない主婦だけど…」

「子どもが学校に行っている間に働けたらいいな…」

そんなアナタも介護現場で活躍できます!

食事の準備、掃除、洗濯など

日常の家事スキルが活かせる場面がたくさんあります。

資格がなくても働くことが可能! 働きながら資格取得も目指せます。

幅広く職員を募集している事業所も多く、

フルタイムだけでなく

ライフスタイルにあわせて
短時間勤務も可能です。

人が好きなあなた!

介護のお仕事に挑戦してみませんか?



介護職のきっかけは身近なところから



フクミと
ヒロミの

ふくふく福祉





ホントがわかる職場紹介 7

社会福祉法人桜会 特別養護老人ホーム グリーンハウス 大江 富美さんの場合



施設からのメッセージ

ユニットリーダー研修実地研修施設
グリーンハウスの法人理念は「自分らしく その人らしく」です。私たちは、入居者様と家族様の気持ちを何よりも大切にすることで、誰もが思いのまま最期まで暮らせる「終の棲家」でありたいと思っています。

現在の仕事に就いたきっかけは？

透析が必要だった父のために、資格を取って介護を続けた母の影響が大きいのだと思います。私はこれまで薬局や接骨院で働いていましたが、母から、「介護の仕事が向いている」と言われ、やってみることに。最近、今の仕事が天職だと感じるまでになりました。73歳で現役・介護福祉士の母がお手本です。

やりがいや魅力は？

大変な仕事だと思われがちですが、それ以上のやりがいがあります。生活を共にすることで、その人の生きざまを感じることが多く、人と深く関われます。うれしそうに思い出話をしてくださる時は、つい熱心に聞き入ってしまいますね。いま入職2年目。看取りにも立ち会い、ご家族から「大江さんでよかった」という言葉をいただいた時は感謝しかありませんでした。利用者さんの目線に立つことをいつも心がけています。



仕事と子育ての両立はどのようにしていますか？

私は2児のシングルマザーです。子育ては落ち着きましたが、下の娘は小学六年生。夜勤のある日は、温めて食べられるご飯を用意してから出勤です。娘の夢は看護師になること。食卓では「今日の仕事どうだった？」と、聞いてくるほど職場のことに興味をもってくれます。娘の夢を叶えさせたいと思うと同時に、私もこの仕事でがんばっている姿を見せたいです。

大江さんの目標を聞かせてください

これまで子育てで精一杯でしたが、ようやく自分のキャリアについて考えられるようになりました。無資格で飛び込みましたが、ありがたいことに、ここは研修制度が充実しています。まずは実務者研修を経て、介護福祉士をめざしたい。できることを一つずつ増やししながら、これからの社会に貢献できる人になりたいです。



利用者家族の 声



西村 孝彦さん
幸子さん
ご本人 西村 か代さん

施設を利用したきっかけは？

おばあちゃんは101歳。グリーンハウスのデイサービスでお世話になっており、入所の順番をまだかと楽しみにしていました。4年前、そのまま入所させていただくことができました。

施設のサービスを利用して、どんな変化がありましたか？

ここで皆さんにたくさん声をかけてもらっているようです。職員さんによるリハビリと、手押し車で歩く練習のおかげで、以前に比べて「足のふんばり」が効くようになりました。ありがたいのは、職員さんがちょっとした変化でもこまめに連絡をくださること。例えば、「指先に切り傷ができた」「いつもの常備薬が少なくなっている」など。面会時でも、質問する前に近況を話してくださるから安心です。



おばあちゃんの楽しみは、12月の誕生日会。毎年、大好きな回転寿司店に職員さんが連れて行ってくれます。お寿司をそのままの形でいただくのですよ。

また、おばあちゃんには「東京オリンピックまで元気である」という目標があります。そのために、教えてもらった足の体操も寝る前に欠かさずやっているようです。こうやって長生きできるのも、グリーンハウスさんのおかげ。私たち家族はいつも感謝しています。



ホントがわかる職場紹介 8

社会福祉法人 福昭会 ケアハウス たかいし苑 辻 慶子さんの場合



施設からのメッセージ

地域の福祉施設・医療機関と連携し、入居様やその御家族様においても楽しく安心して生活していただける施設づくりを目指し職員一同日々努力しております。介護に関することは何でも御相談ください。

現在の仕事に就いたきっかけは？

20歳の時、おばの介護をすることに。ちょうど同じ頃に介護の仕事を始めましたが、この道でいいのか？と自信がもてずにいました。そんな時、「あなたは介護の仕事に向いている。もっと勉強して、人の役に立ってほしい」と言われて。おばの最期の言葉が私を勇気づけてくれました。その後、結婚して一児の母に。やるからには極めたいと、働きながら介護福祉士とケアマネジャーの資格を同時に取りました。

やりがいや魅力は？

もともと相談されることが多く、話すよりも聞くことが好きです。不安があっても、自分から声を出せる方ばかりではありません。だから、お一人おひとりの声に耳を傾けることにやりがいを感じています。何か言いたいことがあるのでは？と働きかけると、「いつもごころうさん」と言われ、ウルッときたことも。何よりも、「ありがとう」の言葉がうれしいです。



仕事と子育ての両立はどのようにしていますか？

まわりの理解に助けられています。職場ではスタッフ同士の助け合いがあり、何か困った時は言い出しやすい雰囲気があります。「そろそろ授業参観じゃないの？ 子どものかわいい時は一瞬だから、ぜひ行ってあげてね」と声をかけてもらったり。急な連絡で、仕事の合間に学校に行くこともあります。家では同居の母に助けられていますね。小学4年生の娘との時間は、交換日記や週末一緒に過ごすことでしっかりとっています。



辻さんにとって介護とは？

信頼関係を育んでいくことです。「ちょっとわからへん」と連絡があれば、なるべく早くその人の元に駆け付けることを心がけています。ただお話を聞くだけで落ち着かれることもあるからです。日々、対話することの大切さを感じています。



利用者の
声
こえ

中口 タキエさん

施設を利用したきっかけは？

一人暮らしが不安になってきたため、たかいし苑での暮らしを選びました。きっかけは転んで2ヶ月間入院したことです。ここなら大雨や嵐の時でも、一人じゃないという安心感があります。現在92歳だけど、元気ですよ。デイサービスは、入所前に住んでいた頃から利用している所に今も通っています。そこにお友達がいるのですよ。

どんな日々を過ごしていますか？

スタッフの皆さんが良くしてくれて毎日が楽しいです。食事もおいしく、苑内は四季折々の飾りつけなど手入れも行き届いています。担当のケアマネジャーさんは、妹のような存在だと思っています。孫と呼ぶには頼りがいがあり、やっぱり歳の離れた妹かな。どんなことでも相談にのってくれるし、外出先での出来事なども話します。入居のお隣さんとも仲良く、いろんなことを教えてもらっています。一人暮らしとは違って、毎日、会話できることがうれしいです。



資格を取得してキャリアアップ

介護職員 初任者研修

施設の介護職員やホームヘルパーとして働きたい人、すでに働いている人が、介護の仕事をする上での最低限の知識や技術を身につけるもの

研修130時間

実務者研修

介護の知識や技術について初任者研修よりも専門性を身につけるもので、介護福祉士の受験に必要な資格

研修450時間※

※保有資格により一部免除あり

訪問介護事業所でサービス提供責任者になれます！

介護福祉士

入浴、排せつ、食事など介護の専門的知識・技術を持った専門職の国家資格で、福祉系高校や養成施設を経た人以外は**実務経験3年**と**実務者研修**が受験資格として必要

国家資格 国家試験あり

給与アップなど
待遇面で優遇されます！

資格を取得して
キャリアアップ

取材先の採用担当者に聞きました

福祉の
仕事 **ここが知りたい！**

資格や経験がなくてもできますか？

福祉の仕事経験のない人も、入職後にキャリアを磨いています。無資格未経験・59歳で入職された方は、3年後に介護福祉士の資格をとって活躍されていますよ。子育てや接客経験はもちろん、記録に介護ソフトを使う

ことから、パソコンスキルも仕事に活かされます。専門性よりも、むしろ大事なのは、人が好きかどうか。次にコミュニケーション力ですね。

入職後の研修はどのようなものですか？

新人研修として1ヶ月から3ヶ月の間、先輩に付いて仕事をするので安心です。その後の研修プランも充実しており、「インフルエンザの特徴と予防」など、その時々で必要なテーマを取り上げた施設内の研修を実施して

いるほか、外部研修への参加も促しています。

ズバリ、長く働く秘訣は何ですか？

チームとして動くための協調性が重要です。介護は助け合いの精神で成り立つものではないでしょうか。子育てママと親の介護中のベテランママとの協力体制など、「困った時はお互いさま」という関係は、そのまま働きやすさにつながっています。それから、自分なりの目標を掲げて努力する人は強いと思います。

問合せ先
東北地域介護人材確保
連絡会議
(事務局)
大阪福祉人材支援センター
☎ 06-6762-9020

発行者：大阪府／(福)大阪府社会福祉協議会・大阪福祉人材支援センター／堺市／泉大津市／和泉市／高石市／(福)堺市社会福祉協議会／(福)和泉市社会福祉協議会／(福)高石市社会福祉協議会／(福)忠岡町社会福祉協議会／(福)大阪府社会福祉協議会老人施設部会

※この啓発ニュースは大阪府地域医療介護総合確保基金事業における介護人材確保の取組みの一環として、東北地域の市町村、社会福祉協議会、若年層(学生)等向けに発行しています。

