

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、
生活にお悩みの皆さまへ

相談無料

お金、仕事、住宅など、生活に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

生活困窮者自立支援制度の相談窓口(自立相談支援機関)では、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話を聞かせ下さい。

収入が減って
家計が苦しい

失業して、
家賃が払えない

公共料金に
滞納がある

求職活動が
うまくいかない

相談相手が
いない

債務の返済で
困っている

ご相談は、お住まいの市町村や自立相談支援機関の
相談窓口までご連絡ください。

大阪府内のお問合せ先は大阪府ホームページに掲載しています。

http://www.pref.osaka.lg.jp/shakaiengo/seikon_gaiyou/index.html
また、裏面に大阪府内の窓口一覧を掲載しています(電話番号のみ掲載)。

大阪府以外にお住まいの方は、厚生労働省ホームページ

『自立相談支援機関相談窓口一覧』をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf>



大阪府内自立相談支援機関窓口一覧（令和4年4月1日時点）

※あらかじめ受付時間と場所をご確認の上、ご相談ください。

※大阪府内の相談窓口の詳細は、大阪府ホームページ（生活困窮者自立支援制度の概要のページ）の自立相談支援機関相談窓口一覧に掲載しています。
http://www.pref.osaka.lg.jp/shakaiengo/seikon_gaiyou/index.html

※大阪府以外にお住まいの方は、厚生労働省ホームページ『自立相談支援機関相談窓口一覧』をご覧ください。
<https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf>



大阪市区名	自立相談支援機関名	電話番号
北区	よりそいサポートきた	06-6809-2814
都島区	生活自立相談窓口	06-4800-4800
福島区	生活あんしん相談窓口	06-6468-6340
此花区	自立相談支援窓口	06-6466-9530
中央区	くらしサポート中央	06-7507-1487
西区	生活自立相談「ぶらっとほーむ西」	06-6538-6400
港区	くらしのサポートコーナー	06-6576-9897
大正区	インコス大正	06-4394-9925
天王寺区	サポート天王寺	06-6774-9937
浪速区	くらしサポートセンターなにわ	06-6536-8861
西淀川区	生活自立相談・就労支援窓口	06-6471-8223
淀川区	生活自立相談窓口	06-6195-7851
東淀川区	くらしのみのり相談窓口	06-6320-0231
東成区	自立相談支援窓口	06-6977-9126
生野区	くらしの相談窓口いくの	06-6717-6565
旭区	くらし相談窓口	06-6953-2380
城東区	生活自立相談窓口・ウィズゆうゆう	06-6936-1181
鶴見区	自立アシスト相談	06-6913-7060
阿倍野区	仕事・生活・自立相談あへの	06-6622-9795
住之江区	くらしアシスト住之江	06-6682-9824
住吉区	生活自立相談窓口	06-6654-7763
東住吉区	くらしサポート	06-6621-3011
平野区	くらしサポートセンター平野	06-6700-9250
西成区	はぎさぼーと	06-6115-8070

市町村名	自立相談支援機関名	電話番号
豊中市	くらし再建パーソナルサポートセンター	06-6858-5075
	くらし再建パーソナルサポートセンター@社会福祉協議会	06-6848-1313
池田市	暮らし応援窓口いけだ	072-752-1316
吹田市	吹田市生活困窮者自立支援センター	06-6384-1350
高槻市	福祉相談支援課くらしごとセンター	072-674-7767
茨木市	くらしサポートセンター「あすてつが茨木」	072-655-2752
箕面市	箕面市生活相談窓口	072-727-9515
摂津市	生活困窮者自立相談支援窓口	06-6383-1375
島本町	生活自立相談窓口	0120-87-5417
	075-962-5417	
豊能町	池田子ども家庭センターはーと・ほっと相談室	072-752-6287
守口市	くらしサポートセンター守口	06-6998-4510
枚方市	健康福祉総合相談課	072-841-1401
寝屋川市	寝屋川市社会福祉協議会	072-812-2040
大東市	くらしサポート大東	072-870-9664
	セーフティネットワークおおさか	072-392-5418
門真市	門真市社会福祉協議会	06-6902-6453

市町村名	自立相談支援機関名	電話番号
四條畷市	なわて生活サポート相談	072-877-2121
交野市	生活困窮者自立支援窓口	072-895-1185
八尾市	八尾市生活支援相談センター	072-924-3761
富田林市	自立相談支援窓口(あしたねっと富田林)	0721-25-1000
	0721-28-3180	
河内長野市	福祉部生活福祉課	0721-53-1111
	福祉部福祉総務課	072-337-3116
	生活応援センター	072-333-0294
松原市	めぐり相談室	072-330-7500
柏原市	生活困窮者相談窓口「らいふあっぱ」	072-972-1507
羽曳野市	生活自立相談窓口	072-958-2315
藤井寺市	生活困窮者自立相談支援担当	072-939-1107
東大阪市	生活さいけん相談窓口	06-4309-3182
	住居確保給付金相談窓口	06-6748-0102
大阪狭山市	生活サポートセンター	072-368-9955
太子町	富田林子ども家庭センター	0721-25-1131
	はーと・ほっと相談室	
千早赤阪村	堺市生活・仕事応援センター「すてつが・堺」	072-225-5659
	困窮者支援担当	
岸和田市	岸和田市自立相談支援センター	072-439-8255
泉大津市	市民生活応援窓口	0725-33-9254
貝塚市	市民相談室	072-433-7085
泉佐野市	基幹包括支援センターいずみさの	072-464-2977
	包括支援センターしんいけ	072-464-2366
	佐野中圏域包括支援センター泉ヶ丘園	072-468-8103
	第三中圏域包括支援センターホライズン	072-458-0088
	長南中圏域包括支援センターサポート	072-490-2031
	日根野中圏域包括支援センターいぬなき	072-468-1170
和泉市	和泉市くらしサポートセンター	0725-99-8100
	ベガサスいきいきネット相談支援センター	0725-43-2010
	和泉市社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター	0725-41-3739
	サンガーデン府中いきいきネット相談支援センター	0725-46-3110
	ピオラ和泉いきいきネット相談支援センター	0725-46-0470
	光明荘いきいきネット相談支援センター	0725-56-2003
	プリムラ和泉いきいきネット相談支援センター	0725-54-1912
	くろいしいきいきネット相談支援センター	0725-57-2266
	ひかりの園いきいきネット相談支援センター	0725-92-1225
	高石市	社会福祉法人高石市社会福祉協議会
泉南市	ここさぽ泉南	0120-968-141
阪南市	生活困窮者自立支援窓口	072-447-5301
忠岡町	岸和田子ども家庭センターはーと・ほっと相談室	072-430-4321
熊取町		
尻町		
岬町		