

参加申込み方法

- ①「体験プログラム」の中から、参加したいプログラムを選びます。

※パソコン、携帯電話からもプログラム一覧を見ることができます。

URL : <http://www.osakafusyakyo.or.jp/volunteer/summerv.php>

- ②「参加申込書」をコピーし、必要事項を記入してください。

※記入もれのないように、ご注意ください。

※高校生以下の方は【同意書】欄に保護者の方からの署名・捺印を必ず記入してもらってください。

- ③参加申込書と返信用封筒(82円切手を貼り、返信先を記入したもの)を枚方市ボランティアセンターへ、活動を希望される10日前までに持参してください。

- ④参加決定通知が届きますので、必ず事前に参加する施設と連絡をとって、持ち物、時間などの確認をしてください

- ⑤活動日までに体験プログラムに参加するにあたっての注意事項「楽しいボランティアのためのお願い」をよく読んで、ボランティア体験当日に備えてください。

〈連絡先〉

枚方市社会福祉協議会 枚方市ボランティアセンター

〒573-1191 枚方市新町 2-1-35

電話 072-841-0181 / F A X 072-841-0182

〈開所時間〉

月～金

午前 9 時～午後 5 時 30 分

枚方社協 ボランティア体験プログラム 参加申込書

フリガナ		フリガナ						
氏名	(男・女)	〒	—					
自宅の電話	— —	住所						
自宅以外の緊急連絡先	携帯・その他()							
勤務先 学校名		参加経験	体験プログラムの参加は 初めて・2回目以上					
区分 該当するものに○をつけてください	学生の方	小学生(年)・中学生 高校生・専門学生 大学生(短大生も含む)	課題での参加 (ボランティア体験学習・職場研修等) はい・いいえ					
	学生以外の方	20歳未満 40～49歳	20～29歳 50～59歳					
		30～39歳 60歳以上						
このプログラムを 何でお知りになりましたか	社会福祉協議会・ロコミ・学校・ボランティアセンター・生涯学習センター ホームページ(府社協・市町村社協・ボランティアセンター・その他) 広報紙(名称:) その他()							
	該当するものに○をつけてください							
参加動機								
参加を希望するプログラム	第1希望	プログラム番号	施設名	活動希望日	第2希望	プログラム番号	施設名	活動希望日
	第3希望	プログラム番号	施設名	活動希望日	第4希望	プログラム番号	施設名	活動希望日
同意書	<p>※高校生以下の方は、保護者の方の参加についての了承をお願いします。</p> <p>ボランティア体験プログラムに_____が参加することを同意します。</p> <p style="text-align: right;">保護者名_____ (印)</p>							

申込上の注意

- **活動希望日の10日前までには必ずお申込ください。**
- 複数のプログラムを同時に申し込むことができます。
- 申込の際は、この申込書と**82円切手を貼った返信用封筒(返信先記入のもの)**を提出してください。
- 行事参加者傷害保険(ボランティア体験プログラム専用保険)の加入について参加される方全員、行事参加者傷害保険(ボランティア体験プログラム専用保険)に加入いたします。

ボランティア体験プログラムに参加されるあなたに



楽しいボランティアのためのお願い

①プログラムを申し込む前に・・・

○自分の気持ちを確認しよう

ボランティアを有意義に行うために、「こんな体験をしたい」「こんなことが楽しみ」というような、「積極的な動機」を自分の中で確認しておきましょう。

○ボランティア体験する施設・グループについて学習しよう

体験する施設・グループの特徴について、事前に社会福祉協議会へ問合せしたり、本やインターネット等で調べておくことで、より有意義なボランティア体験となるでしょう。

○不安なことや心配なことは相談しよう

体験に関する不安なことや心配なことがあれば、気軽に社会福祉協議会へ相談しましょう。

②ボランティア体験が始まったら・・・

○相手の想いを尊重しよう

「相手が何を望んでいるか」、相手の立場になって考えることが大切です。

○プライバシーを守ろう（秘密は口外しない）

体験で知り得た利用者のことなど、個人情報には絶対に外にもらしてはいけません。利用者との話の内容や質問内容にも十分配慮しましょう。

○マナーを守ろう

活動先には、職員やスタッフ、利用者など様々な人がいます。マナーを守って、みんなが気持ちよく活動できるように心がけましょう。

また、衛生面・健康面には特に注意をしてください。

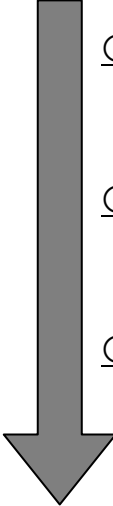
【注意点】

- ・ 挨拶・返事は欠かさずきちんと行うこと。
- ・ 健康管理に気をつけること。（うがい・手洗いを忘れずに。体調の悪いときは早めに相談すること。）
- ・ 携帯電話の電源は必ず切っておくこと。
- ・ ボランティア体験に必要なものや貴重品は持っていかないこと。
- ・ 服装は「体験のときに着用するもの（動きやすい服装）」を活動の内容を想定しながら考えること。暑い季節なので帽子やタオル、飲み物は必須です。ノースリーブやミニスカートなど身体露出のあるものは禁止。サンダルやぞうり等も適しません。
- ・ 身だしなみは清潔で相手に好感をもたれるよう気をつけること。（アクセサリーは禁止。無精髭や過度の化粧・香水に気をつける。爪や髪にも注意。）

○スタッフの指示を守ろう

体験先では、それぞれの取り組み方針があり、活動内容や目的も個々に違います。スタッフやメンバーの指示は必ず守ってください。

なお、やりたいことなど自分の希望については事前に伝えましょう。



○利用者との「関係づくり」を大切にしよう

利用者との「関係づくり」はボランティア体験においてとても大切です。笑顔で挨拶を行い、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。

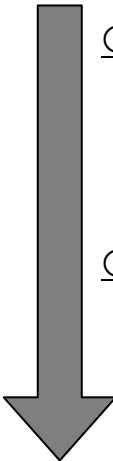
○施設のスタッフ、グループのメンバーから話を聞こう

実際の体験を通して、施設・グループ・スタッフ・利用者のことなどで疑問に感じたことは、自分から積極的に質問してみましょう。その活動に関する認識が深まり、人を支援する仕事や活動への理解も深まります。

○自分の「気づき」を大切にしよう

ボランティア体験では、心に余裕を持ち、感受性豊かに自分で「感じる」ことが大切です。ぜひ、様々なことに気づいてください。

③体験が終わったら・・・



○体験を振り返ろう

自分の体験や感じたことを家族や友人に話をしたり、記録にまとめてみましょう。また学校の中でも、他の活動を行った人もいることでしょう。体験と一緒に振り返り、感じたことについて意見を出し合うことでいろいろな刺激があるはずです。自分の体験を言葉や文字にすることで、福祉に対する知識や考え方が深まり、また自分自身のことも気づかせてくれるはずです。

○他の活動もしてみよう

あなたはこの活動でどんなことが楽しかったですか？これからどんなことをしていきたいと思いますか？この活動を原動力に、他の活動にもチャレンジしてみませんか？ぜひ、ボランティアセンターにお越しください。お待ちしております。

発行 社会福祉法 枚方市社会福祉協議会
枚方市ボランティアセンター

〒571-1191
枚方市新町2-1-35
枚方市総合福祉会館（ラポールひらかた）内

TEL 072-841-0181
FAX 072-841-0182

e-mail volunteer@hirakata-syakyo.net

URL <http://www.hirakata-shakyo.net/vc/>