

# 令和3年度 コロナ禍でのボランティア体験プログラム

開催日時 令和3年11月26日(金)～11月28日(日) 10:00～15:00

開催場所 イズミヤゆいテラス大・小多目的スペース (河内長野市喜多町663-1イズミヤ河内長野店4階内)  
河内長野市社会福祉協議会ボランティアセンター (河内長野市喜多町663-1イズミヤ河内長野店4階内)

コロナ禍でも子どもから大人まで、誰もがボランティア活動を体験し、「ともに生きる」豊かな心を学び、ともに活動する喜びを共感できるプログラムを提供します。

ボランティアに関心があるけれど、“きっかけ”がないと思っている方は、ぜひご参加ください。

## 申込み方法

令和3年11月5日(金)～11月17日(水)までに電話で申込みください。

受付時間は、月～土の9時から17時30分までです。(日・祝日は除く)



## 申込み先

河内長野市社会福祉協議会

かわちながのボランティア・市民活動センター TEL: 090-1119-7424(受付専用ダイヤル)

※当日は、筆記用具、動きやすい服装、飲み物、タオルはご持参ください。

## プログラム一覧

プログラム	団体名 ■プログラム名	内容	▼とき・場所 ★募集人数	●持ち物 ※参加費
1	NPO法人たすけあい ■美と健康の追求 ～快眠体操・カラー診断・作り帯体験、福祉ネイル体験～	いくつになっても美しく健康な人生を快眠体操、カラー、作り帯体験、福祉ネイル体験をしていただきます。	▼11月26日(金)10:00～12:00 イズミヤゆいテラス大多目的スペース ★大人のみ、20人募集	●持ち物 筆記用具 帯を持参してください。 ※500円
2	パソコンクラブ高向 ■パソコンでZoom体験	パソコンでZoomを用いて、操作方法やお互いにお話をしたり、遠隔操作等を体験していただきます。	▼11月26日(金) 10:00～11:00(2部制) 11:00～12:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースC ★大人のみ、各5人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
3	アクティブシニアくすのき塾 河内長野 ■ハワイアンフラ“フラヒア”	楽しくフラダンスを踊りましょう。	▼11月26日(金) 13:00～15:00 イズミヤゆいテラス大多目的スペース ★中学生～大人、10人募集	●持ち物 筆記用具 動きやすい服装 ※無料
4	ゆうゆう郵遊クラブ ■掛け軸をつくろう	使い終わった切手を使用して、切り絵のように絵を描き、掛け軸に仕立てる体験をしていただきます。	▼11月26日(金) 13:00～14:00(2部制) 14:00～15:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースA、B ★大人のみ、各10人募集	●持ち物 筆記用具 ハサミ、のり ※無料
5	綴り方と話し方のクラブ “アイ・マイ・ミー” ■生きるって素晴らしい!を実感する講座～エッセイを書く、読書、話し方講座～	①エッセイ書く講座、②読書会、③話し方講座を体験をしていただきます。書くこと、話すことの面白味を味わってください。	▼11月26日(金) 13:00～15:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースC ★大人のみ、7人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
6	手話サークルてのひら ■ちょっとだけ手話体験	あいさつ等の簡単な手話を体験していただきます。	▼11月26日(金) 13:00～14:00 河内長野市社会福祉協議会ボランティアセンター ★大人のみ、5人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料

プログラム	団体名 ■プログラム名	内容	▼とき・場所 ★募集人数	●持ち物 ※参加費
7	いきいき歌体操河内長野 ■歌体操を体験してみませんか？	ね寝たきりならない、させない、つくらないをモットーに無理のない歌体操を体験していただきます。	▼11月27日(土) 10:00~11:00 イズミヤゆいテラス大多目的スペース ★大人のみ、10人募集	●持ち物 筆記用具、タオル 動きやすい服装 ※無料
8	アクティブシニアくすのき塾 河内長野 ■よさこいソーラン鳴子	みんなで楽しくよさこいソーランを踊りましょう。	▼11月27日(土) 10:00~12:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースA、B ★小学2年~大人のみ、10人募集	●持ち物 筆記用具、タオル 動きやすい服装 ※無料
9	手話サークルさくらんぼ ■手話体験~聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか？	手話について、聞こえないことについてのお話や、手話で簡単なあいさつ等を体験していただきます。	▼11月27日(土) 10:00~12:00 河内長野市社会福祉協議会ボランティアセンター ★幼児(4歳)~大人、10人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
10	TOYクラブ ■おもちゃを作って遊びませんか？	おもちゃ作りは「指先を使う」、「出来上がって遊ぶところを想像してわくわくする」など様々な要素があります。次世代におもちゃ作りの楽しさを伝えます。	▼11月27日(土) 13:00~15:00 イズミヤゆいテラス大多目的スペース ★小学1年~小学3年、20人募集	●持ち物 筆記用具、マジック、ハサミ、ホットキス、のり ※100円
11	かわちながの消費者協会 ■「SDGsすごろく」で楽しく遊ぼう	SDGsのゴールを達成するために、私たちは何ができるでしょうか？「SDGsすごろく」で体験しながら一緒に遊みましょう	▼11月27日(土) 13:00~14:00(2部制) 14:00~15:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースA ★小学4年~大人、各6人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
12	アクティブパソコン倶楽部 ■Zoomの体験~便利な使い方もいろいろありますよ~	Zoomを活用して便利な使い方(チャット、クラス分け、ファイルの送信など)について体験していただきます。	▼11月27日(土) 13:00~15:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースB ★大人、5人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
13	ホテル復活プロジェクト ■河内長野のホテル舞う自然を後の世代につなぐ	ホテルや餌となる貝の標本、実物などや、ビデオやパワーポイントを用いて活動内容を紹介します。	▼11月27日(土) 13:00~14:00(2部制) 14:00~15:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースC ★高校生~大人、各5人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
14	要約筆記サークル「葉月」 ■要約筆記ってなんなん？	聞こえない、または、聞こえにくい方々に文字で話の内容を要約して(まとめて)書いて伝えます。一緒に体験してみませんか？	▼11月27日(土) 13:00~15:00 河内長野市社会福祉協議会ボランティアセンター ★中学生~大人のみ、5人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
15	手話サークルさくらんぼ ■手話体験~聞こえない人と手話でおしゃべりしてみませんか？	手話について、聞こえないことについてのお話や、手話で簡単なあいさつ等を体験していただきます。	▼11月28日(日) 10:00~12:00 河内長野市社会福祉協議会ボランティアセンター ★幼児(4歳)~大人、10人募集	●持ち物 筆記用具 ※無料
16	ハーナウ フラ ■沖縄民謡の子守唄「童神」をフラダンスで舞ってみましょう	沖縄民謡の子守唄「童神」に合わせて、フラダンスで踊り、美しさ、奥深さを体験していただきます。	▼11月28日(日) 10:00~12:00 イズミヤゆいテラス大多目的スペース ★大人のみ、15人募集	●持ち物 筆記用具 動きやすい服装 タオル ※無料
17	アクティブシニアくすのき塾 河内長野 ■手芸の体験	フェルトで結ぶカバン作りを体験していただきます。	▼11月28日(日) 10:00~12:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースA、B ★小学5年~大人、10人募集	●持ち物 筆記用具 ※150円
18	特定非営利活動法人 アートコミュニティ ■フォトスタンドを作る	既成のフォトスタンドに手作りカラー粘土・ビーズで装飾しオリジナルフォトスタンド作りを体験していただきます。	▼11月28日(日) 10:00~11:00(2部制) 11:00~12:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースC ★大人、各5人募集	●持ち物 筆記用具 ※300円
19	障がい者福祉センター あかみね ■ボッチャ体験をしてみよう	パラリンピックの競技で話題になった「ボッチャ」についての理解や競技の体験をしていただきます。	▼11月28日(日) 13:00~14:00(2部制) 14:00~15:00 イズミヤゆいテラス大多目的スペース ★小学1年~大人、各24人募集	●持ち物 筆記用具 動きやすい服装 タオル ※無料
20	河内長野おやこ劇場 ■毛糸サロン~カギ編みに挑戦~	カギ針編みの基礎について体験していただきます。その後、小物作品を作ってみましょう。	▼11月28日(日) 13:00~15:00 イズミヤゆいテラス小多目的スペースA、B ★小学1年~小学6年、8人募集	●持ち物 筆記用具、使いたい毛糸、カギ針 (持参できる方のみ) ※50円