



ボランティア 体験プログラム

こどもから大人まで、ボランティア体験ができるプログラムを提供します。ボランティアに関心があるけれど、「きっかけ」がないと思っている方はぜひご参加ください。

開催日時

8/1 土 ~ 8/7 金

10:00-15:00

開催場所 イズミヤゆいテラス

(河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC河内長野 4 階内)

市民交流センターキックス

(河内長野市昭栄町7-1)

ラブリーホール (河内長野市西代町12-46)

ノバティホール会議室

(河内長野市長野町5-1-303)

7/21から受付開始!

お申し込みは

こちらから→



受付専用ダイヤル

090-1119-7424

\プログラムの詳細と開催場所は裏面に掲載しています/

(お問い合わせ先)

河内長野市社会福祉協議会 かわちながのボランティア・市民活動センター

📍 河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC河内長野 4 階内

☎ 0721-65-0133 業務時間：月～金、第1・3土 9:00～17:30 (日・祝を除く)

プログラム内容はこちら /

8/1 土

10:00～15:00

①丸太でブンブンゴマ

12:00～

③子どもの「心のスイッチ」がわかる！

10:00～12:00

わくわくワークショップ (有料500円)

②こわれたおもちゃをなおしてみよう！

8/2 日

10:00～15:00

⑨親子で食育遊びを体験しよう！

10:30～12:00

④パクパクかっぱと詩を楽しもう

⑥病児や障がい児の「きょうだいさん」一緒に遊びましょう！

⑦ジャガイモピットリ500g測れるか！？

10:30～11:25

⑧みんなでなつかしい歌を

うたったり、体操したりしませんか！

13:00～

⑬マジック教室

⑩子どもの「心のスイッチ」がわかる！わくわくワークショップ

⑫飼い主のいない猫を減らす活動を知ろう！

10:30～15:00

⑤⑪AIの使い方

13:15～14:30

⑭和太鼓 体験会



ゆいテラスのえんにち
イズミヤゆいテラスで開催



8/3 月

10:00～

⑮のぞいてみよう！

点字の世界

13:00～

⑯牛乳パックで縁日の景品の

おもちゃを作ろう

13:30～15:00

⑰魚釣りゲームでマークを知ろう＆

牛乳パックで小物づくり



8/5 水

10:00～15:00

⑱子どもの「心のスイッチ」がわかる！

わくわくワークショップ (有料500円)

13:30～14:30

⑳歌って踊って、笑顔になろう！心はじけるゴスペル体験会

10:30～11:45

㉑環境紙芝居の上演体験

してみませんか

8/6 木

10:30～14:15

㉒ころろがかるくなる

おしゃべり体験ルーム

13:30～15:00

㉓一緒におはなし会をしようよ！

8/7 金

13:00～

㉔手話にチャレンジ

各プログラム対象年齢があります

詳細をこちらからご確認ください

○ボランティア活動保険の加入について

本プログラムの参加者は、「ボランティア・市民活動行事保険」の対象となります。

費用は河内長野市社会福祉協議会で負担いたします。





令和8年度



ボランティア体験プログラム

～福祉施設編～

中学生からみんなで気軽に参加できるボランティア体験です✨
「やってみたいけれど、きっかけがなくて…」という方も大歓迎！
まずは体験から始めてみませんか？

1

介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター ① 日常活動編

受入対象：専門学生、大学生(短大含)、社会人
活動内容：日常生活でのお手伝いやお話し相手など
受入期間：8月1日(土)～8月31日(月)※日祝除く
時間：10時～15時
募集人数：1日1～3人
持ち物：弁当、上履き、動きやすい服装、不織布のマスク
住所：河内長野市小山田町1701-1
(南海高野線千代田駅よりバス停「東峯口」下車すぐ)
※体調・体温の確認をしていただきます
申込締切日：参加希望日の2週間前まで

2

介護老人保健施設 てらもと総合福祉センター ② イベント編

受入対象：専門学生、大学生(短大含)、社会人
活動内容：納涼祭などイベントの準備・参加
ご利用者様とお話し相手など
受入期間：8月5日(水)
時間：13時～16時
募集人数：1～3人
持ち物：弁当、上履き、動きやすい服装、不織布のマスク
住所：河内長野市小山田町1701-1
(南海高野線千代田駅よりバス停「東峯口」下車すぐ)
※体調・体温確認をしていただきます
申込締切日：参加希望日の1週間前まで

3

障がい者福祉センター 「キタバあかみね」 ① デイサービス編

受入対象：高校生、専門学生、大学生(短大含)、社会人
活動内容：障がい者支援施設のデイサービス事業
(クラブ・教室)の補助
卓球、カラオケ、陶芸などがあります。
受入期間：8月17日(月)～8月21日(金)
時間：10時～15時
※曜日ごとに内容や受け入れ時間に変更になります
募集人数：1日3人まで
持ち物：弁当、動きやすい服装、タオル、水分
住所：河内長野市小山田町379-16
(南海高野線千代田駅 下車後、南海バスへ乗車
「福祉センターあかみね」下車徒歩1分)
申込締切日：参加希望日の1週間前まで

4

障がい者福祉センター 「キタバあかみね」 ② 生活介護編

受入対象：中学生、高校生、専門学生、大学生(短大含)、社会人
活動内容：障がい者の方々と生産・レクリエーション活動を行う
授産品の制作、喫茶コーナー運営、軽スポーツ、
創作活動、カラオケ等
受入期間：8月17日(月)～8月21日(金)
時間：10時30分～15時
募集人数：1日4人まで
持ち物：弁当、動きやすい服装
住所：河内長野市小山田町379-16
(南海高野線千代田駅 下車後、南海バスへ乗車
「福祉センターあかみね」下車徒歩1分)
申込締切日：参加希望日の1週間前まで

5

認定こども園 長野こども学園

受入対象：中学生、高校生、専門学生、大学生(短大含)
 活動内容：可愛いこどもたちと一緒に、園体験をしませんか？
 こどもが大好き、将来保育を目指す学生さんも大歓迎です。楽しい夏にしましょう。
 受入期間：8月3日(月)～8月31日(月)
 ※土日除く 時間：8時30分～17時
 募集人数：1日3人まで(グループでの参加歓迎)
 持ち物：昼食費400円、上履き、動きやすい服装、水筒、帽子、タオル、運動靴
 ※体験前の施設でのオリエンテーション有り、
 検便の検査を受け、結果の提出が必要です
 住所：河内長野市古野町2-14
 (南海高野線河内長野駅より徒歩7分)
 申込締切日：参加希望日の2週間前まで

6

就労継続支援B型事業所 『オリーブ』

受入対象：中学生、高校生、専門学生、
 大学生(短大含)、社会人
 活動内容：100円ショップの商品の袋詰めなどの
 軽作業を利用者と一緒に行っていただきます。
 受入期間：8月17日(月)～8月21日(金)
 時間：10時～16時
 募集人数：1日2人まで
 持ち物：弁当、動きやすい服装
 住所：河内長野市喜多町663-1
 イズミヤSC河内長野4階内
 (南海高野線河内長野駅下車徒歩10分)
 申込締切日：参加希望日の1週間前まで

7

特別養護老人ホーム 寿里苑

受入対象：専門学生、大学生(短大含)、社会人
 活動内容：日常生活の中でのお手伝いや話し相手をしてしながら
 施設の雰囲気を知っていただきたいです。
 仕事内容はご相談ください。
 受入期間：8月3日(月)～8月28日(金)※土日を除く
 時間：9時30分～16時 募集人数：1日2人まで
 持ち物：上履き、動きやすい服装、水分
 住所：河内長野市小山田町448-2
 (南海高野線千代田駅よりバス停
 「福祉センターあかみね前」下車徒歩2分)
 ※直近及び当日体調変化ある方は参加できません
 ※食事の支給あり
 申込締切日：参加希望日の1週間前まで

8

救護施設 みなと寮

受入対象：専門学生、大学生(短大含)、社会人
 活動内容：食事介助や入浴介助、クラブ活動のお手伝い
 受入期間：8月3日(月)～8月31日(月)
 時間：10時30分～16時 ※土日を除く
 募集人数：1日3人まで
 持ち物：昼食費350円、上履き、動きやすい服装
 住所：河内長野市河合寺423-1
 (南海高野線河内長野駅よりバス停「葛の口」
 下車徒歩10分)
 ※検便の検査を受け、結果の提出が必要です
 申込締切日：参加希望日の2週間前まで

9

民生委員児童委員協議会

受入対象：専門学生、大学生(短大含)
 活動内容：民生委員・児童委員が担う地域福祉活動の一旦
 を知ることができます。
 受入期間：8月12日(水)
 時間：10時～12時
 募集人数：2人
 持ち物：上履き
 住所：河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC河内長野4階内
 (南海高野線河内長野駅下車徒歩10分)
 申込締切日：参加希望日の1週間前まで

申込方法

参加をご希望の方は、下記のQRコードを読み取り、
 Googleフォームよりお申し込みください。
 (日程の決定後、社協担当者より事前説明の日程調整の連絡をいたします。)



申込先

河内長野市社会福祉協議会
 〒586-0033

河内長野市喜多町663-1 イズミヤSC河内長野4階内
 TEL：0721-65-0133 担当：地域福祉課 安岡まで