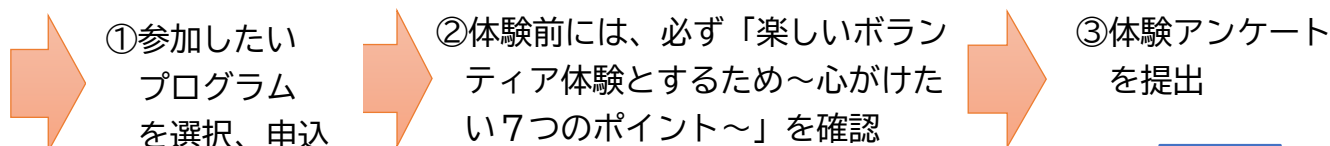


令和8年度ボランティア体験 プログラム

ボランティアを始めたいけど何から始めたらいいかわからない…と悩んでいる方。“ちょっとだけ”覗いてみてください。初めての方でも参加しやすいプログラムをご用意しています。

期間：令和8年7月1日～令和9年3月末

参加方法



プログラム一覧や申込方法は、茨木市社会福祉協議会ホームページをご覧ください
2次元コードからどうぞ！➡



楽しいボランティア体験とするため～心がけたい7つのポイント～

- ① 参加するまでに必要な事項を確認しよう…持ち物、服装、交通機関などの確認。(受入れ先へ)
- ② 無断欠席・遅刻は絶対しない…みなさんを受け入れるために、施設・団体等はいろいろと準備をしてくれています。やむを得ず欠席または遅刻をしそうな場合は、必ず連絡をしましょう。
- ③ 活動しやすい服装・身だしなみで…動きやすく清潔に努め、貴重品などは自己管理で行いましょう。
- ④ プライバシーを守ろう…体験で知り得た情報は、外に漏らしてはいけません。写真などを SNS へアップするのも同様です。
- ⑤ 受入れ先のスタッフの指示を守ろう…しっかり指示を聞いて活動しましょう。
- ⑥ 人との“関係づくり”を大切にしよう…笑顔で挨拶し、自分の方から積極的に話しかけてみましょう。
- ⑦ 自分の“気づき”を大切にしよう…体験を通して、新しい自分を発見してみましょう。

プログラムは随時更新します。
一覧からお選びください。



【 問合せ・申込 】

◆右記2次元コードから入力、または参加申込書をメール、FAX、郵送（110円切手を貼った封筒を同封してください）

◆参加希望日の7日前までにお申込みください。

メール：ivc@ibaraki-csw.com FAX：072-627-0107 TEL：072-627-0086（平日 8:45～17:15）

住所：〒567-0885 茨木市東中条町 2-13 茨木市合同庁舎 5階

茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター

申込フォーム



申込みから体験の流れ

1. 興味のあるプログラムを選ぶ

ボランティア体験プログラム一覧（茨木市社会福祉協議会ホームページ <https://ibaraki-csw.com/> に載せています）の中から、参加してみたいプログラムを選んでください。

2. 申し込む：1週間前までにお申込みください。



①メールでの申込み

送り先：ivc@ibaraki-csw.com

メール申込用
2次元コード



内 容：件名→ボランティア体験プログラム参加申し込み

本 文：①氏名 ②連絡先 ③住所 ④学校/勤務先、⑤参加経験
⑥参加者の区分（大学生等） ⑦情報の取得元（SNS、広報等）
⑧参加の動機やきっかけ
⑨参加希望プログラム番号と日時（複数OK）
⑩高校生以下の方は保護者の同意と緊急連絡先

②Google フォームでの申込み

下記フォームより申込みください。

Google フォーム申込用
2次元コード



③郵送での申込み

参加申込書をホームページよりダウンロードし
郵送（110円切手を貼った封筒も同封）あるいは
ボランティアセンターまで持参してください。

〒567-0885

茨木市東中条町 2-13 茨木市合同庁舎 5 階
茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話 072-627-0086 FAX072-627-0107

ホームページ <https://ibaraki-csw.com/>

3. 担当者と当日の調整をする

受付後、受入側担当者に受け入れの可否を確認し、メールあるいは電話にてボランティアセンターの担当者から連絡が入ります。持ち物や集合時間など最終確認をしてください。

4. いざボランティア体験へ！

事前に、持ち物や次ページ「楽しいボランティア体験とするため」の確認を行ってください。
質問や心配なことがあれば、ボランティアセンターまでお問合せください。

5. 活動を振り返る

活動終了後、アンケートの提出をお願いします。家に帰るまで安全に心がけてください。

ボランティア体験お疲れさまでした。アンケートはこちらのフォームから⇒

