

この夏、ボランティアを
たっぷり楽しめる6日間!

詳しくは
裏面
ご確認ください

2026

夏やすみ

ボランティアDAY

申込締切

7/17 **金** までに

申込用紙・メール・電話
いずれかでお申込みください。

参加対象

- ◆ 小学校 **5** 年生以上～
- ◆ 親子での参加也大歓迎!

オリエンテーションや各コース
の注意事項をお伝えするので
ぜひご参加をお願いします!
カレーのお昼ごはん付き。



1 **7/25** **土**

🕒 10:00～13:15

.....
ボランティア プレ体験

2 **7/29** **水**

🕒 15:30～17:30

.....
地域食堂のお手伝い

3 **8/4** **火**

🕒 13:30～14:45

.....
高齢者施設でのイベント

4 **8/5** **水**

🕒 10:00～11:30

.....
カフェのお手伝い

5 **8/18** **火**

🕒 10:00～11:30

.....
障がい者施設での交流

6 **8/30** **日**

🕒 17:00～18:30

.....
夏イベントのお手伝い

申込みについて

- ・ **6** コースの中から参加したいコースを選んでね。
- ・ いくつ選択してもOKです!
- ・ 裏面の内容を確認したうえでお申し込みください。

主催 社会福祉法人 **阪南市社会福祉協議会**

共催 阪南市地域交流館 / 大阪府社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター

キトリ

後援 阪南市教育委員会

参加者の声

楽しいことをしていると、時間があっというまに過ぎていって、もっと今回の活動を通してボランティア活動をしていきたいと思った。



地域の幅広い世代での交流はとてもあたたかい空気で緊張していたけど色々な方が話しかけてくれてとても楽しくて面白かったです。



夏やすみボランティアDAY2026 申込用紙 ★申込締切:7月17日(金)まで

(ふりがな)	()	学校名	(年生)	希望コースにOしてください
名前				希望コース
親子参加の場合 保護者の名前・続柄も ご記入ください。				1 2 3
住所	阪南市	電話		4 5 6

メールでの申込の方は、裏面のQRコードをご活用ください➡

夏やすみボランティアDAY 2026

体験コースについて

- 01 ボランティアプレ体験** 📅 7/25 (土) 📍 阪南市地域交流館 3階共用会議室3.4
阪南市尾崎町1-18-15
夏ボラを楽しむためのオリエンテーション&ボランティアプレ体験をします。
尾崎公民館で実施している公民館食堂のお手伝いをして交流します。
活動時間 10:00~13:15
昼食付き(カレー)
- 02 みんなの食堂 4周年** 📅 7/29 (水) 📍 (株)漁師鮮度
阪南市鳥取1716(西鳥取漁港内)
西鳥取漁港で月1回行われている地域食堂が4周年記念を迎えます。
食堂の準備、片付け、参加者と一緒に交流してイベントを盛りあげよう。
活動時間 15:30~17:30
(※)イベントは18:30まで開催中です。
17:30以降は自由参加です。
- 03 高齢施設での夏イベント** 📅 8/4 (火) 📍 社会福祉法人さくら デイルーム
阪南市桃の木台1-2-1
高齢者が通う地域の施設の夏イベント(縁日)のお手伝いをします。
施設を利用する高齢者や施設の方々と一緒に交流しながら楽しもう。
活動時間 13:30~14:45
- 04 ほのぼのカフェ** 📅 8/5 (水) 📍 尾崎鉄筋住宅
阪南市尾崎町6-2
福島地区福祉委員会主催のほのぼのカフェのお手伝いをします。
コーヒーをいれて運んだり、かき氷を作って参加者と交流します。
活動時間 10:00~11:30
- 05 障がい施設での交流** 📅 8/18 (火) 📍 ワークセンターぼけっと
阪南市山中溪458
障がいのある方々が通う地域の施設で利用者の方々が普段している
お仕事(お菓子作り等)と一緒に取り組んで、交流します。
活動時間 10:00~11:30
定員5名 ※先着順
- 06 昭和横丁のお手伝い** 📅 8/30 (日) 📍 阪南市地域交流館 体育施設
阪南市尾崎町1-18-15
阪南市地域交流館で実施する夏のイベント『昭和横丁』に出店
しているブースのお手伝いをし、交流します。
活動時間 17:00~18:30
(※)イベントは20:00まで開催中です。
18:30以降は自由参加です。

お問合せ
申込み先

社会福祉法人 阪南市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒599-0201 阪南市尾崎町1-18-15(阪南市地域交流館内)

TEL:072-429-9882 / FAX:072-471-7900 / MAIL:volunteer@hannanshi-shakyo.jp

くまだき おかもと おきた
担当:熊抱・岡本・置田

- 各コースでの集合時間や注意事項などは、7月25日(土)①ボランティアプレ体験でご案内します。
- ①コースに参加できない場合は、個別に対応するのでご連絡ください。
- 申込みの際に、事前に相談したいことや伝えておきたいことがあればお気軽にお問い合わせください。

申込方法

申込方法は **3** つあります。 ※メール申し込みで、3日たっても阪南市社協から返信がない場合再度ご連絡ください。

①申込用紙

- 申込用紙を切り取って学校内の申込箱へ入れる。
- 申込用紙を切り取ってFAXで送信する。

②電話



072-429-9882

- 阪南市社協へ電話で申し込む。

③メール

- ①名前 ②学校名と学年
③住所 ④電話番号 ⑤希望コース
- 上記内容を入力して送信する。

QRコードから
簡単にメール
申込みも可能です



⚠️ 親子で参加する場合、保護者のお名前と続柄もお伝え願います。

★申込締切:7月17日(金)まで