

参加
無料

チャレボラ2025開講

夏休みにボランティアを楽しみませんか？

福祉施設や地域のボランティアグループでの体験活動を通じて、福祉についての理解を深め、さまざまな出会いの中から新しい発見や『共に生きていく』視点について考えます！

STEP 1（フォームからお申込み）

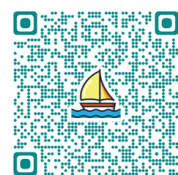
楽しい体験が4コース！！

さあ！！どれを体験しようかな？

対象：小学生～一般の方まで

※体験内容により対象年齢が異なります

申込期限：7月25日(金)まで



《体験メニュー》《申込フォーム》

社協HP⇒チャレボラ2025をクリック！

STEP 2（オリエンテーション）

『たのしいだけじゃダメですか？』

講師：あそびの工房 もくもく屋

事務局長 田川 雅規 氏

（コミュニケーションデザイナー）

開催日時：7月28日（月）10：00～11：30

開催場所：市役所別館1階 会議室113



STEP 3（体験開始）

楽しい体験が4コース！どれを体験しようかな？（複数選択可能）

点字・音訳・手話
体験コース

イベント
体験コース

ボランティアグループ
体験コース

福祉施設
体験コース



※ご希望の方には、ボランティア活動
証明書を発行いたします。
ボランティア活動保険には、本会より
加入いたします。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高石市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

☎072-265-7600

✉fureai3698@topaz.ocn.ne.jp

【後援】高石市教育委員会



夏のチャレボラ2025

夏休み期間中、市内の各施設等で行うイベントのお手伝いをしていただける学生ボランティアを募集します。
夏休みを利用し、地域の方々と一緒に充実した夏休みを過ごしませんか！
ご希望の方には、**ボランティア証明書を発行**いたしますので、この機会に是非お申込みください。



	プログラム名	日程	時間	参加対象者	場所	持ち物	内容	実施団体	備考
オリエンテーション	オリエンテーション 『たのしだけじゃダメですか』	7/28(月)	10:00～11:30	小学生から	市役所別館1階 会議室113	筆記用具	オリエンテーション 『たのしだけじゃダメですか？』 講師:あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川 雅規 氏 (コミュニケーションデザイナー)	高石市社会福祉協議会	
点訳・音訳・手話体験コース	手話のミニ講座	7/29(火)	13:30～15:00	小学生から	市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター	筆記用具	手話のミニ講座 初めての方大歓迎！一緒に手話を楽しみましょう！	社協登録ボランティアグループ 手話サークルまつぼっくり	
	音訳のミニ講座	8/1(金)	13:30～15:00	小学生から	市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター	筆記用具	音訳のミニ講座 短い文章を読んで自分だけの音訳CDを作しましょう！	社協登録ボランティアグループ 音訳ボランティアひさご会	
	点訳のミニ講座	8/5(火)	13:30～14:30	小学生から	市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター	なし	点訳のミニ講座 世界に1つの点字歌詞カードを作しましょう！	社協登録ボランティアグループ 点訳グループ	
イベント体験	夏のお楽しみ会 自習室開放日のお手伝い	7/29(火) 7/30(水) 7/31(木)	9:00～15:30	高校生以上	きくじゅえん(取石3-7-33)	動きやすい服装 上靴	来場者の誘導、各ブースの補助、来場者との交流、こどもたちの宿題や学習サポート など	老人福祉センターきくじゅえん	※昼食支給あり
	コミセン夏まつりのお手伝い	7/29(火)	9:00～15:30	高校生以上	ずいしょうえん(千代田4-5-25)	動きやすい服装	来場者の誘導、各ブースの補助 来場者との交流 など	老人福祉センターずいしょうえん	※昼食支給あり
	自習室開放のお手伝い	7/30(水) 7/31(木)	9:00～16:30	高校生以上	ずいしょうえん(千代田4-5-25)	動きやすい服装	こどもたちの宿題や学習サポート、 各イベント開催時の補助 など	老人福祉センターずいしょうえん	※昼食支給あり
	お楽しみ会のお手伝い	7/30(水)	9:00～15:30	高校生以上	けいすいえん(羽衣1-11-22)	動きやすい服装 上靴	来場者の誘導、各ブースの補助 来場者との交流など	老人福祉センターけいすいえん	※昼食支給あり
	たねまきカフェお手伝い	7/30(水) 8/6(水) 8/13(水) 8/20(水) 8/27(水) 9/3(水) 9/10(水) 9/17(水) 9/24(水)	9:00～11:30	小学生から	市役所別館1階 たねまきスペース	なし	カフェ運営の補助 (配膳・下膳・来場者との交流など)	(第1・3水曜日) 社協登録ボランティアグループ やまびこ (第2水曜日) NPO法人明日架 (第4・5水曜日) NPO法人せかんど 社協登録ボランティアグループ 傾聴ボランティアグループえがお	
	敬老の日のつどいのお手伝い	9/15(月・祝)	9:00～15:30	高校生以上	①きくじゅえん(取石3-7-33) ②ずいしょうえん(千代田4-5-25) ③けいすいえん(羽衣1-11-22) ※いずれかでお願ひします	動きやすい服装 上靴(※ずいしょうえんは不要)	来場者の誘導、各ブースの補助 来場者との交流 など	老人福祉センターきくじゅえん 老人福祉センターずいしょうえん 老人福祉センターけいすいえん	※昼食支給あり
	ふれあいバザーのお手伝い	9/20(土)	9:00～15:00	高校生以上	市役所別館1階	動きやすい服装	来場者の誘導、バザー品の整理 カフェ運営の補助など	高石市ボランティア連絡会	※昼食支給あり

	プログラム名	日程	時間	参加対象者	場所	持ち物	内容	実施団体	備考
ボランティアグループ 体験コース	リズム体操体験	9/10、24(水) 9/13、27(土)	(水)10:00～ (土)13:00～	小学生から	コミュニティセンター(水曜日) 千代田公民館(土曜日)	動きやすい服装 上履き、飲み物	リズム体操の体験	社協登録ボランティアグループ バチャーター	
	キャップオープナー作り	9/17(水)	13:30～15:00	中学生以上	市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター	あれば かぎ針5号か6号	キャップ転(キャップオープナー)作り	社協登録ボランティアグループ ハンドメイドクラブ	
	折り紙の製作	9/19(金)	10:00～12:00	小学生から	市役所別館1階 ボランティア・市民活動センター	なし	きよらの郷で開催するお誕生日会時のプレゼント 製作折り紙の色々な作品を楽しく学習していただきます	社協登録ボランティアグループ 紙工房あじさい	
	日常生活の困りごと への支援の体験	月～金 ※活動日は 随時相談	10:00～17:00	高校生以上	場所は随時お知らせ	動きやすい服装 外での活動の場合は暑さ対策 (帽子・日焼け止めなど)	簡単な生活支援の困りごとのお手伝い (草抜き・家具の移動・枝切り・網戸洗いなど)	社協登録ボランティアグループ 町の便利屋さん	
福祉施設体験コース(障がい施設・保育園)	軽作業等のお手伝い	8/26(火) 8/27(水) 8/28(木)	10:30～15:00	小学4年生から	いずみ通所センター (高石市取石5-10-35)	動きやすい服装、 上靴、水筒、タオル	利用者との交流や日常の軽作業のお手伝い (障がい分野)	社会福祉法人温友会 いずみ通所センター	※昼食支給あり
	軽作業等のお手伝い	8/26(火) 8/27(水) 8/28(木)	10:30～15:00	小学4年生から	第2いずみ通所センター (高石市綾園4丁目5-28) ※ふれあいゾーン内	動きやすい服装、 上靴、水筒、タオル	利用者との交流や日常の軽作業のお手伝い (障がい分野)	社会福祉法人温友会 第2いずみ通所センター	※昼食支給あり
	軽作業等のお手伝い	8/26(火) 8/27(水) 8/28(木)	10:30～15:00	小学4年生から	第3いずみ通所センター (和泉市太町212-78)	動きやすい服装 上靴、水筒、タオル	利用者との交流や日常の軽作業のお手伝い (障がい分野)	社会福祉法人温友会 第3いずみ通所センター	※昼食支給あり
	子ども達と関わる	7/29(火) ～9/30(火)	9:00～17:30 ※体験時間調整可	高校生以上	たかいし保育園 (高石市千代田4丁目2番15号)	動きやすい服装 お弁当・水筒・タオル・上靴	希望年齢クラスでの1日体験 子ども達と遊ぶ 事がメインでどんなところかを学んでいただきます	社会福祉法人浜寺会 たかいし保育園	※体験不可日 7/28(月) 8/12(火)～8/20(水) 9/8(月)・9/25(木) ※男性用お手洗い・更衣室の用意 がないため、女性のみの受け入れに なります。
	子ども達と関わる	7/29(火) ～9/30(火)	9:00～17:30 ※体験時間調整可	高校生以上	幼保連携型認定こども園 南海愛児園 (高石市千代田6丁目12-53)	動きやすい服装 (体操服・ジャージ等、パーカー不可) 水筒・タオル・上靴・運動靴・ エプロン	保育補助、子どもと関わってあそぶ、清掃	社会福祉法人南海福祉事業会 南海愛児園	※麻疹の予防接種 ※お茶や給食の配膳希望の場合は 検便が必要 ※昼食支給あり (アレルギーがある場合はお弁当持 参)
	子ども達と関わる	7/29(火) ～9/30(火)	9:00～17:00 ※体験時間調整可	高校生以上	東羽衣こども園 (高石市東羽衣7丁目3-40)	動きやすい服装 (体操服・ジャージ等、パーカー不可) お弁当・水筒・タオル・上靴・ 運動靴・エプロン	保育補助、子どもと関わってあそぶ、清掃	社会福祉法人南海福祉事業会 東羽衣こども園	※体験不可日 9/18・9/26 ※お茶や給食の配膳希望の場合は 検便が必要
	子ども達と関わる	7/29(火) ～9/30(火)	9:00～17:00 ※体験時間調整可	高校生以上	羽衣保育園 (高石市羽衣5丁目1-6)	動きやすい服装 (体操服・ジャージ等、パーカー不可) 水筒・タオル・上靴・運動靴・ エプロン	保育補助、子どもと関わってあそぶ、清掃	社会福祉法人南海福祉事業会 羽衣保育園	※麻疹の予防接種 ※昼食支給あり (アレルギーがある場合はお弁当持 参)

お申込み方法：
申込フォームもしくはお電話にてお申込みください。

申込フォームはこちら⇒



お申込み・お問い合わせ：

高石市社会福祉協議会(ボランティア・市民活動センター)

☎072-265-7600

