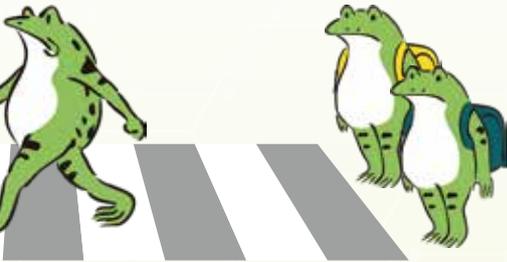


# 活動 ススメ!



## 外出自粛高齢者・障害者等見守り支援事業の取り組み～



これまで積み重ねてきた私たちの価値観は、大きく覆り始まりといわれており、「風」が目に見えないように、情し、世の中の価値観が大きく変化するといわれています。社会福祉協議会は、コロナ禍でもできる地域福祉活動と「障がい者等見守り支援事業」に取り組んできました。意識することになる時代。今回は府社協が推進している化した取り組みを紹介します。



大阪府内の取り組みをズームアップ



研究所の開発したeコミュニティ・をもとに作成

### ススめ3箇条

- ひとつ、一旦停止してススめ（活動の意義を確認しながら取り組みを）
- ひとつ、右見て左見てススめ（感染症に気をつけ、状況に応じた取り組みを）
- ひとつ、手をあげてススめ（状況が見えない今、改めて活動の見える化を）

### ふれあいポスティング・あんしんコールと川柳の募集

要援護者を中心に、校区福祉委員会の福祉委員やボランティア等による電話での安否確認やチラシのポスティング（情報提供）を行いました。電話を受けた皆さんは、普段より顔を合わせている委員からの連絡に安心され、久しぶりの会話を楽しまれていました。また、ポスティング



グのチラシで川柳の募集をしたところ、とても好評で約190作品もの応募があり、ホームページとYouTubeで作品の発表を行いました。

### ひとり暮らし大学生等を対象とした食料支援事業

アルバイト収入もしくは保護者からの仕送りが減少したことで、生活が苦しくなった市内在住・在学の大学生等を対象に食料支援（お米、インスタントラーメン、缶詰等）を行いました。学生からは、「収入が減り食費を削って生活していたのでとても助かる」「支援を受けて、少し気持ちが楽になった」などの声がありました。



枚方市

### 防災行政無線を活用したおうち体操

「たいしくん元気体操」のチラシを全戸配布し、防災行政無線で体操を放送しました。地域住民からは、「用事で体操ができないときは、すごく物足りない。もはや生活の一部になっている」などの声が届いています。

### お弁当の配食

NPO法人による子ども食堂参加者とその世帯に対する見守り・安否確認を兼ねた配食。地域住民からは、「普段からつながりが途切れがちな世帯に対して、見守りする体制を継続することができて良かった」などの声が届いています。

### 衛生用品安心パック配布事業

衛生用品安心パック（消毒液、除菌シート、ハンドソープ、非接触型体温計、使用マニュアル等）を配布しました。地域住民からは、「品薄で手に入りにくいものを自粛解除前に配ってもらえたので、安心してサロンを再開することができた」などの声が届いています。

### 元気ぐんぐんトレーニング

世話人からトレーニング参加者へ低栄養予防レシピ、貯筋通帳、おすすめ筋トレメニュー等を配布しました。地域住民からは、「2回目の緊急事態宣言のときも、貯筋通帳のおかげで楽しみながら家で体操に取り組みめた」などの声が届いています。



太子町

池田市

「今だからこそ必要なつながり・支え合い」を軸に事業を進めています。

**お変わりないですか活動**

- ①各地区の福祉委員会が実施する安否確認
- ②社協による「お変わりないですか活動通信」の発行  
(3回・うち2回は全戸配布)

手紙や電話でつながりを実感するとともに、ふれあいサロンや料理教室、見守り活動などを実施している地区福祉委員会が手紙を送ったり、電話や訪問をしています。手紙や電話をもらった方からは「いつも気にかけてくれて嬉しい」という声と同じくらい「さびしい、早く会いたい」との声も多く届きました。活動した地区福祉委員は、「電話をかけたらすごく喜んでいただいた」「こちらの体をねぎらう言葉をいただき反対に元気もらった」「このようなときだからこそ、地域のつながりが大切だと思った」と改めて日頃の活動の意義を認識する機会にもなりました。



**「新しい生活様式」を意識したつながりづくりや池田市社協公式YouTubeチャンネル開設**

地域の会合・サロン・居場所の提案や、地区福祉委員に向けてタブレットの貸し出し等を行い、LINEの使い方や動画撮影の方法を伝えるなど環境を整え、地区専用LINEやYouTubeを利用した地区福祉委員会の動画配信等を行っています。



高石市

**いつものサロンを！開放的に！「オープンカフェ」の開催**

コロナ禍でできる地域活動は何？皆さんで話しあった結果、高架下などを活用してコミュニティカフェ（野外カフェ）を開催し、居場所づくりを再開しました。



受付では、消毒・検温・追跡名簿に記載し、参加者を把握し、地域包括支援センター所属の看護師は、「感染予防」の講話で手洗い・マスクの着用の必要性について説明しました。



生活支援コーディネーターは、フレイル  予防クイズや体操を行いました。

『このコロナ禍だからこそ、わかったことがあった』と清高校区福祉委員会昭和園地区会長の二宮サキ子さん。それは、不安や悩みを抱えていることをうちあける相手がない人が多いということ！そうした話を聴ける場が、コミカフェでした。何度も顔を合わせるうちに、心を許して話せるようになるコミカフェは、『コロナ禍でも、いや、コロナ禍だからこそ、絶対必要なんです』と、にこやかに答えてくれました。



 **フレイル** 加齢により心身が老い衰えた状態。コロナ禍において高齢者は、感染の危険性だけではなく、外出できないことによる健康への悪影響が懸念されています。身体を動かさないうことでフレイル（虚弱）が進むといわれています。

コロナ元年 地域福祉

～大阪府内の障がい



令和2年の新型コロナウイルス感染症の流行により、...ました。西洋占星術では、令和3年は、「風の時代」のは...報や知識など形のないもの、伝達や教育などが重視され...コロナ元年ともいえるこの一年、大阪府内の市町村...して、これまでの地域基盤を活かした「外出自粛高齢者...これまで以上に「つながる方法」や「情報発信」につ...いるICTツールを用いて、マッピングし、この事業を見え

- ★ 電話や手紙などを活用した安否確認
- ★ 情報発信（チラシのポスティング等）
- ★ 手作りグッズの配布（マスク等）
- ★ パンフレットの作成等
- ★ 配食サービスによる見守り
- ★ ひきこもりや子どもの支援
- ★ 学生支援
- ★ ガイドラインの作成
- ★ ICT ツールの活用



※このマップは、防災科学技術研プラットフォーム (ICTツール)

# 「外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業」って？



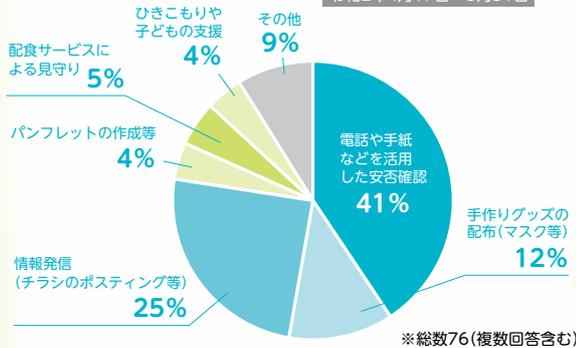
府社協では新型コロナウイルスの影響により、地域住民のふれあいやつながりの機会が一次的に分断され、要支援者が孤立や不安を抱えないよう、「社協」が有する地域のネットワーク等を活用した「外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業」を実施しています。

同事業は、外出自粛要請やイベントの開催自粛要請等により、地域住民のふれあいや、つながりの機会が一次的に失われることなどによって、要支援者が孤立や不安を抱えないよう、社協が有する地域のネットワーク等を活用し、見守りや安否確認等を行う取り組みです。この事業は、府内の39市町村社協（政令指定都市を除く）がそれぞれの地域性を生かし、地域の実情や課題に応じて、きめ細やかに対応していることが特徴です。

このように、地域の福祉委員や民生委員による電話や手紙等を活用した安否確認や見守り活動をはじめ、NPO

## 外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業交付金事業(当初)

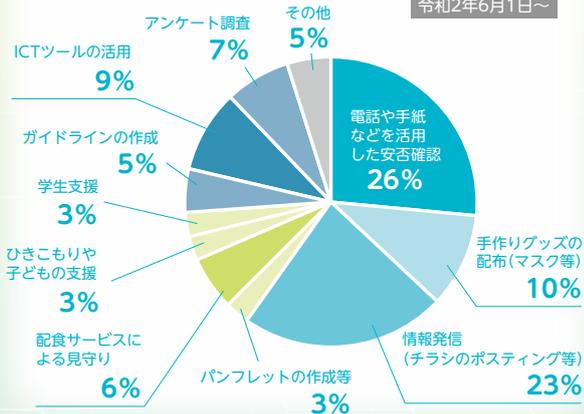
令和2年4月17日～5月31日



- 実施主体……市区町村社会福祉協議会等
- 実施期間……令和3年3月31日まで
- 実施内容……高齢者単身世帯、障がい者世帯など、支援を必要とする世帯への見守り支援
- 申請社協……39社協(政令指定都市除く)
- 連携団体……福祉委員会、民生委員児童委員、ボランティア、老人クラブ、宅配サービス事業者等

## 外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業交付金事業(延長後)

令和2年6月1日～



やボランティアが協力し、マスク等の手作りグッズの配布といった取り組みが展開されています。また、緊急事態宣言解除後においては、対象者の健康状態等の実態を把握するためのアンケート調査、地域活動の再開に向けたガイドラインの作成等の取り組みなどの広がりが見られます。特に新たな生活様式を取り入れた「離れていても、つながろう」をキーワードにYouTubeの開設やSNSを活用したWebサロンの開催など、ICTツールの活用が新たな試みとして注目されています。各市町村の取り組みは下記QRコードからご覧いただけます。

コロナ禍で市町村社会福祉協議会ができる取り組み。大阪府内では、困っている人のため、地域福祉活動をすすめています。



## eコミュニティ・プラットフォームとは・・・

平成27年度より、府社協と府市町村社協連合会(政令指定都市を除く41市町村)との間で協定を締結し、主に「平時における見守り活動や要配慮者支援体制の一層の充実」、「大規模災害に備える情報の収集・発信のシステムの構築」を図ることを目指して活用しています。「見える化」(府域での効果的な情報集約と発信や内部の情報連携強化)、「活性化」(小地域福祉活動の充実と活性化)、「省力化」(災害時にも地域に寄り添う時間を生み出す)を重点に進めています。(P6-7マップ参照)

