

こんな体験ができます ～体験例から～

今までに行われた職場体験の実例をいくつかご紹介します。

基本的には、各事業所が用意するプログラムを体験していただきますが、内容について希望があれば受入事業所とご相談ください。

【例 1】高齢者福祉－認知症対応型デイサービスセンターにて（体験者：50代 女性）

（1日目）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
9:00	オリエンテーション	本日の流れと担当者、皆さんに挨拶。事業所について。
10:00	利用者様のお迎え、コミュニケーション	手指消毒。お茶等をお出しし、自己紹介させて頂く。
11:00	体操、コミュニケーション、昼食の準備	笑い体操、嚙下体操、ラジオ体操 etc。昼食準備
12:00	休憩	昼食およびレポートの下書き等
13:00	レクリエーション、コミュニケーション	体操、おしゃべりをしながら各個人が自由に過ごす。
15:00	おやつ、レクリエーション、コミュニケーション	おやつ準備。ゲーム、昔の歌（ナツメロ）を歌う。
15:30	ミーティング	体験の振り返り。レポートの記入。
16:00	終了	1日目の体験終了

（2日目）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
9:00	送迎	利用者をお迎えに行き、家族から体調等を引き継ぐ。
9:30	脳トレプリント	利用者とのコミュニケーションを取る。
11:30	片付け・TVの声かけ	片付けの後、利用者と一緒に嚙下体操を行う。
12:00	嚙下体操・昼食	配膳、利用者と同じテーブルで昼食
13:30	レクリエーション	利用者とのゴルフゲームを楽しむ。
14:20	体操	毎日の体操に合わせて棒体操も行う。
15:00	おやつ・レクリエーション	おやつと好みの飲み物を配る。
16:00	振り返り・終了	レポート記入。挨拶をする。

【例 2】高齢者福祉－訪問介護事業所にて（体験者：30代 女性）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
10:00	オリエンテーション	一日の流れの説明を受ける。
11:10	利用者宅訪問	ヘルパーさんと合流して、利用者宅へ移動する。
11:30	利用者の方の食事介助	食事を食べるように、声掛けや日常の会話をしながら
～	デイの用意・金銭の確認	健康状態の確認。
	服薬確認・食器片付け	デイサービスの準備、夕食の用意
12:45	デイサービスの見送り	デイサービス送迎車への見送り
14:15	2件目の利用者宅訪問	自宅内の掃除、服薬確認
15:30	振り返り・終了	担当者との懇談・レポートの記入