

## こんな体験ができます ～体験例から～

今までに行われた職場体験の実例をいくつかご紹介します。

基本的には、各事業所が用意するプログラムを体験していただきますが、内容について希望があれば受入事業所とご相談ください。

### 【例1】高齢者福祉－デイサービスセンターにて（体験者：40代 女性）

（1日目）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
8:30	オリエンテーション	一日の流れの説明を受ける。
9:00	来所・バイタルチェック	来所された方から血圧等を測り、水分補給
9:30	コミュニケーション	利用者に挨拶をして、コミュニケーションを取る。
11:15	昼食準備・トイレの声かけ	トレーにお箸を並べる。
12:00	昼食	配膳
13:30	レクリエーション	利用者と一緒にボウリングを楽しむ。
14:45	おやつ・レクリエーション	おやつと好みの飲み物を配る。的リックスを楽しむ。
16:00	振返り・終了	質疑応答とレポート記入

（2日目）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
9:00	送迎	利用者をお迎えに行き、家族から体調等を引き継ぐ。
9:30	脳トレプリント	利用者とのコミュニケーションを取る。
11:30	片付け・トイレの声かけ	片付けの後、利用者と一緒に嚥下体操を行う。
12:00	嚥下体操・昼食	配膳、利用者と同じテーブルで昼食
13:30	レクリエーション	利用者とのゴルフゲームを楽しむ。
14:20	体操	毎日の体操に合わせて棒体操も行う。
15:00	おやつ・レクリエーション	おやつと好みの飲み物を配る。
16:00	振返り・終了	レポート記入。挨拶をする。

### 【例2】高齢者福祉－福祉用具貸与事業所にて（体験者：30代 男性）

時刻	プログラム	具体的な体験内容
9:00	オリエンテーション	会社紹介、部署紹介、体験中の注意
9:30	利用者宅へ訪問 用具の点検 引き上げ・交換	利用者宅へ訪問し、用具（玄関手すり・自宅ベッド用手すり等）の点検、ベッド・車いす等、使用されなくなった用具の引き上げ、利用されている杖の交換、利用者の心身の具合なども聞き、コミュニケーションを取られているところを見学
13:30	利用者宅へ訪問 用具の点検 引き上げ・交換	用具（介護用ベッド・つっぱり棒・歩行器等）の点検 マットレスの交換、車いすの引き上げ等の見学、手伝い
16:30	振返り・終了	担当者との懇談・レポート記入