

## 夏のボランティア体験プログラム プログラム一覧表

### 【障がいのある方とふれあうボランティア】

#### ①音で卓球！？サウンドテーブルテニス体験

日 時	毎週 水・木 午前9：30～11：30
場 所	保健福祉センター2階 卓球室 (門真市御堂町14-1)
内 容	目が不自由な人と「サウンドテーブルテニス（音を使った卓球）」で楽しみボランティアです。始める前にルールの説明も行いますので初めての方でもOK。
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
人 数	1～2名（1日につき）
対 象	小学生～高校生（保護者付添可）
受け入れ団体	地域住民

#### ②障がいのある方と一緒に体を動かすボランティア マインドエアロビクス教室

日 時	7/6、8/3、8/17 10：20～11：40
場 所	門真小学校 体育館 (門真市柳町4-1)
内 容	音楽に合わせて身体を動かします。障がいのある人サポートをしながら一緒に踊ります。
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
人 数	10名程度（一日につき）
対 象	高校生～社会人
一言メッセージ	楽しい音楽に合わせて踊ります。小学校から成人のご本人が参加されています。暑い体育館での活動ですが、一緒に楽しんでいただける方をお待ちしております。
受け入れ団体	NPO法人 門真市手をつなぐ育成会

## 【子どもとふれあうボランティア】

### ③障がいのある子どもとおもちゃで遊ぶボランティア

日 時	毎月第2・第4水曜日 13:30~16:30 (8/14、9/4、9/24を除く)
場 所	門真市民プラザ 3階 多目的室 (門真市北島546)
内 容	障がいのある子どもと室内で一緒に遊びやゲームをしながら社会性やルールを教える活動です。
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
人 数	5名程度 (一日につき)
対 象	高校生~社会人
一言メッセージ	活動的な子どもが参加するので、子どもと遊ぶことが好きな人を希望します。
受け入れ団体	NPO法人 門真市手をつなぐ育成会

### ④障がいのある子どもと遊ぶボランティア

日 時	月~土 平日10:00~17:00 (8/11~8/15を除く)
場 所	門真市本町14-13 (門真市駅から徒歩5分)
内 容	障がいのある子どもが利用する放課後等デイサービスで子どもと一緒に課題や外出を支援します
持ち物	動きやすい服装、タオル、お茶
人 数	3人
対 象	高校生~社会人
一言メッセージ	活動的な子どもが参加するので、子どもと遊ぶことが好きな人を希望します。 放課後等デイサービスでの活動です。
受け入れ団体	NPO法人 門真市手をつなぐ育成会

### ⑤子どもと遊ぶボランティア

日 時	月~土 8:30~16:30
場 所	小規模保育事業所なごみ広場 (門真市栄町4-16) 門真市駅から徒歩3分
内 容	子どもたちの遊び相手。室内においての製作。遠足の付添い。運動会の手伝い。夏祭りのゲームの手伝い等。 日程によって、イベントが異なります。
持ち物	動きやすい服装、飲み物 等
人 数	1~3名 (1日につき)
対 象	中学生~社会人
受け入れ団体	小規模保育事業所 なごみ広場

## 【こどもの居場所づくり】

⑥中学生への学習支援	
日 時	7/10～9/25 毎週水曜日 18:00～20:00
場 所	門真市役所別館3階 食堂（門真市中町1）
内 容	門真市の中学生への無料学習支援事業です。学習指導での学力向上だけでなく、大人との関わりで多様な価値観を育みます。
持ち物	筆記用具、身分証明書
人 数	3～4名
対 象	大学生、専門学生、社会人
一言メッセージ	学生主体の事業なので、自由な環境で楽しく指導ができる場です。
受け入れ団体	KADOMA勉強会

## 【高齢者とかかわるボランティア】

⑦デイサービスに通うお年寄りと関わるボランティア	
日 時	7/1～9/30（日曜日を除く） 9:00～17:00
場 所	デイサービスりんく門真（門真市五月田町33-17）
内 容	高齢者の方へのコミュニケーションや、お食事やお茶出し等の準備。ゲームや体操のお手伝いをして頂きます。
持ち物	上履き、動きやすい服装、飲み物、昼食は支給されます。
人 数	1日につき2名まで
対 象	高校生～社会人
一言メッセージ	人生の先輩として関わりコミュニケーションをとる中で、人の温かさを感じたり、学びを感じることができると思います。一度介護職の体験をして頂きたいです。
受け入れ団体	デイサービスりんく門真

⑧デイサービスのお祭りボランティア	
日 時	8/8（木）、8/9（金）、8/10（土）
場 所	デイサービスりんく門真（門真市五月田町33-17）
内 容	デイサービスの納涼祭の食事の準備、ゲームの誘導、フロアーでの高齢者の方へのお茶出し、要望を聞きに行く等。3日間「盆踊り」や「ボランティアさんの催し」などをして高齢者の方に楽しんでいただく行事のお手伝いをして頂きます。
持ち物	上履き、動きやすい服装、飲み物、昼食は支給されます。
人 数	各日4名
対 象	高校生～社会人
一言メッセージ	16年間続いている「夏祭り」です。是非皆さんも楽しみながらご参加ください。
受け入れ団体	デイサービスりんく門真

## 【手を使うボランティア】

### ⑨切手の仕分けやキャップの仕分けボランティア

日 時	毎週火曜日 10:00~12:00
場 所	保健福祉センター2階 卓球室
内 容	集まった切手や、ペットボトルキャップの仕分け、収集業者に送ります。仕分けしたものを送ることで、ワクチンの生成や、外国に医師を派遣する資金になります。
人 数	5名程度（一日につき）
対 象	中学生から社会人
受け入れ団体	ボランティアサロン

### ⑩お年寄りの便利グッズを作ろう

日 時	毎週木曜日（第5週除く） 14:00~16:00
場 所	門真市保健福祉センター 1階 ボランティア作業室（門真市御堂町14-1）
内 容	ミシンを使って、お年寄りの方（高齢者）の暮らしを快適にするためのグッズを作成。
持ち物	特になし
人 数	1~2名（一日につき）
対 象	中学生~社会人（ミシンを使えない方でも大丈夫）
受け入れ団体	門真市介護者（家族）の会 縫製部