

2019年度

夏のボランティア体験 プログラム

高槻版



高槻市ボランティア・市民活動センター

もくじ

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・	3ページ
申し込み方法・・・・・・・・・・・・・	4ページ
ボランティア体験プログラム に参加されるあなたに・・・・・・・・	5～6ページ
プログラム活動先一覧	
高齢者関係・・・・・・・・・・・・・	7～9ページ
子ども関係・・・・・・・・・・・・・	10ページ
障がい関係・・・・・・・・・・・・・	11ページ
その他・・・・・・・・・・・・・	12ページ

高槻市社会福祉協議会
イメージキャラクター タッピー

タカツキとハッピーを組み合わせでタッピーと名付けられました。心の優しさをイメージして描かれています。



■はじめに

この体験プログラムは、大阪府社会福祉協議会、市町村社会福祉協議会の共催で、大阪府内の地区福祉委員会や社会福祉施設、ボランティアグループ、NPO 団体等の協力により実施する、ボランティアを身近に体験してもらうためのプログラムです。

夏祭りなどのイベント、日常活動を利用者の方と一緒に過ごしてみるといったさまざまなプログラムが用意されています。「ボランティアは初めて」という方はもちろん、親子や友達グループでの参加も大歓迎です！たくさんのご参加をお待ちしております。

〈活動期間〉

7月1日（月）～9月30日（月）の間、原則として同一施設における1～3日間程度です。

〈対象者〉

小学生以上のボランティア活動に関心のある方。
（プログラムにより指定があるものも有ります）

〈活動場所〉

市内福祉施設など（25施設 30プログラム）

〈経費の負担〉

交通費・食費・宿泊費などは、原則として参加者の方の負担でおねがいします。
（詳しくは各プログラムを参照）

「参加者の自宅から体験施設への往復や、プログラム中の事故」を補償する「ボランティア体験プログラム専用保険料」は大阪府社会福祉協議会が負担します。

■申し込み方法

- ①プログラム活動先一覧の中から参加したいプログラムを選ぶ。
- ②「ボランティア体験プログラム参加申込書」に必要事項を記入する。
- ③活動希望日の10日前までにボランティア・市民活動センターに来所して、調整する。（冊子裏面参照）
- ④活動日の3日前までに活動施設の担当者へ連絡する。
- ⑤ボランティア体験
- ⑥ボランティア・市民活動センターへ参加者アンケートを提出する。

※来所することが困難な場合、郵送またはFAXでの受付もすることは可能です。ただし、ボランティア・市民活動センターから必ず連絡がとれる電話番号を参加申込書に記載していただき、活動前に電話での調整をいたします。

参加申込書と返信用封筒（82円切手を貼り返信先を記入）を準備して、活動希望の10日前までにボランティア・市民活動センターへ郵送またはFAX（072-661-2209）してください。

○申し込み受付期間 7月1日（月）～9月13日（金）



ボランティア体験プログラムに参加されるあなたに

楽しいボランティアのためのお願い

①プログラムを申し込む前に・・・

○自分の気持ちを確認しよう

ボランティアを有意義に行うためには、自分の気持ちを確認することが出発点です。不安があるのは当然ですが、「こんな体験をしたい」「こんなことが楽しみ」というような「積極的な動機」を自分の中で確認しておくことが大切です。

○福祉・ボランティア体験する施設について知ろう

体験する施設・グループについて知ることも大切です。事前に本やインターネット等で調べておきましょう。また、せっかくの機会ですから、社会福祉の動向や仕組みにも目を向けて見ましょう。

○活動に必要な基本事項について確認しよう

基本的な事項について確認しておきましょう。遅刻・無断欠席の場合、ボランティア体験を断られる場合があります。

○不安なことや心配なことは相談しよう

体験に関する不安なことや心配なことは、まずボランティア・市民活動センター窓口で相談しましょう。

②ボランティア体験が始まったら・・・

○利用者の生活を尊重しよう

施設は利用者の生活の場であり、活動の場です。利用者の生活が最優先となります。相手が何を望んでいるか、相手の立場に立って考えることが大切です。逆に利用者の自立を損なうような過剰なかかわりにも注意してください。

○利用者のプライバシーを守ろう

体験で知り得た利用者のことはすべて個人のプライバシーです。そうした個人情報は絶対に外に漏らしてはいけません。利用者との話の内容や質問内容にも十分配慮しましょう。常に利用者の立場に立ち、ご本人を尊重することが何よりも大切です。

○社会人としてのマナーを守ろう

社会福祉施設はたくさんの人の利用する場所です。いったん施設の中に入ると、学生でも社会人として見られます。また、施設内には身体的に虚弱な方もいますので、衛生面・健康面には特に注意をしてください。

【注意点】

- ・挨拶、返事は欠かさずきちんと行うこと。
- ・健康管理に気をつけること。（うがい・手洗いを忘れずに。体調の悪いときは早めに相談すること。）

- ・携帯電話の電源は必ず切っておくこと。
- ・ボランティア体験に必要なものや貴重品は持っていかないこと。
- ・服装は「体験のときに着用するもの（動きやすい服装）」を活動の内容を想定しながら考えること。暑い季節なので帽子やタオル、飲み物は必須です。ノースリーブやミニスカートなど身体露出のあるものは禁止。サンダルやぞうり等も適しません。
- ・身だしなみは清潔で相手に好感をもたれるよう気をつけること。（アクセサリーは禁止。無精髭や過度の化粧・香水に気をつける。爪や髪にも注意。）

○スタッフの指示を守ろう

体験できる内容は施設やグループによって違います。利用対象が違うのはもちろんのこと、施設にはそれぞれの取り組みの方針がありますし、各利用者への援助の内容や目的も個々に違います。スタッフの指示は必ず守ってください。

○利用者との「関係づくり」を大切にしよう

利用者との「関係作り」はボランティア体験においてとても大切な要素です。自分の方から積極的に利用者に話しかけてみましょう。実際に仕事を体験する機会があるかもしれません。そんなときは、できないこと、知らないことははっきり伝えて、必ず教わった上で指示を守って体験してください。

○施設のスタッフから話を聞こう

実際の体験を通して、施設とスタッフや利用者のことを自分の目で確認しましょう。また、自分から積極的に質問してみましょう。視野を広げることで、福祉に関する認識が深まり、人を援助する仕事への理解も深まるはずです。

③体験が終わったら・・・

○体験を振り返ろう

自分の体験や感じたことを家族や友人に話をしたり、記録にまとめてみましょう。また学校の中でも、他の施設での体験を行った人もいることでしょう。体験と一緒に振り返り、感じたことについて意見を出し合うことでいろいろ刺激があるはず。自分の体験を言葉や文字にすることで、福祉に対する知識や考え方が深まり、また自分自身のことも気づかせてくれるはず。必ず。

○他の活動もしてみよう

あなたはこの活動でどんなことが楽しかったですか？これからどんなことをしていきたいと思いますか？この活動を原動力に、他の活動にもチャレンジしてみませんか？ぜひボランティア・市民活動センターにお越しください。お待ちしております。

高 齢 者 関 係

1 NPO 法人福祉医療利用者ネットワークゆうゆうデベロップメント-ゆうゆうらんど			
場 所	辻子2丁目28番1号		
内 容	利用者様のレクリエーションやお話し相手、昼食の配膳下膳、送迎の出迎え及び送り出し等		
体験日	8月20日～9月27日 火～金 / 9時～16時		
説明会	なし		
対 象	専門学生～社会人	人 数	1人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

2 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設しんあい①			
場 所	西之川原2丁目46番1号		
内 容	利用者様との交流やレクリエーションに共に参加していただき、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう		
体験日	7月1日～9月30日※祝日を除く 月～金 / 10時～15時		
説明会	当日オリエンテーションあり		
対 象	高校生～社会人	人 数	2～3人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※昼食支給		

3 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設しんあい②			
場 所	西之川原2丁目46番1号		
内 容	施設全体で行われる縁日に利用者様と共に参加していただきます。屋台や催し物を皆さんで楽しみましょう。		
体験日	9月29日 日 / 12時半～16時		
説明会	当日オリエンテーションあり		
対 象	高校生～社会人	人 数	5人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※飲み物支給		

4 高槻市立養護老人ホーム①			
場 所	阿武野2丁目2番2号		
内 容	施設周りの草刈り		
体験日	7月8日 月 / 10時～11時		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人・ 近隣の方	人 数	5人/日
持ち物	動きやすい服装・タオル・帽子 ※飲み物支給		

5 高槻市立養護老人ホーム②			
場 所	阿武野2丁目2番2号		
内 容	夏祭りの会場セッティングおよび盆踊り参加、見守り手伝い等		
体験日	7月25日 木 / 17時半～20時		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人・ 近隣の方	人 数	5人/日
持ち物	動きやすい服装・タオル・帽子 ※飲み物支給		

6 特定非営利活動法人高槻の高齢社会をよくする会 つどいの家はむろ			
場 所	土室町36番5号		
内 容	デイサービスのお手伝い、ご利用者さんとのコミュニケーションやプログラムの参加等		
体験日	7月1日～9月30日 月～金 / 10時～16時		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	小学生～社会人	人 数	2人/日
持ち物	上履き・昼食代310円		

7 社会福祉法人 真昌会 上牧の郷 デイサービス			
場 所	東上牧2丁目37番8号		
内 容	高齢者の方と話し相手、レクリエーション、音楽活動の参加等		
体験日	8月1日～8月31日 月～土 / 10時～16時		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人	人 数	2人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

8 社会福祉法人 成光苑 介護老人福祉施設 高槻けやきの郷			
場 所	番田1丁目60番1号		
内 容	高齢者福祉施設での介護見学、利用者さんとの交流、レクリエーション等補助、施設で働く様々な職種紹介等		
体験日	7月1日～9月30日 月～日 / 10時～17時		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人	人 数	3人/日
持ち物	弁当もしくは昼食代500円 上履き・動きやすい服装		

9 特別養護老人ホーム高槻荘 高槻荘郡家デイサービスセンター			
場 所	郡家新町48番21号		
内 容	日常のデイサービスの生活と利用者さんとのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日 月～土 / 10時～15時		
説明会	なし		
対 象	中学生～社会人	人 数	1～2人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

10 グループホーム高槻荘「ゆらら」			
場 所	郡家新町48番21号		
内 容	日常のデイサービスの生活と利用者さんとのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日 月～土 / 10時～15時		
説明会	なし		
対 象	中学生～社会人	人 数	1～2人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

11 高槻荘やすらぎデイサービス (認知症対応型通所介護)			
場 所	郡家新町48番21号		
内 容	日常のデイサービスの生活と利用者さんとのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日 月～土 / 10時～15時		
説明会	なし		
対 象	中学生～社会人	人 数	1～2人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

12 小規模多機能型センター高槻荘 「ゆらら」			
場 所	郡家新町48番21号		
内 容	利用者さんとのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日 月～土 / 10時～15時		
説明会	なし		
対 象	中学生～社会人	人 数	1～2人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

13 ミス・ブール記念ホーム①			
場 所	松が丘1丁目21番9号		
内 容	利用者様とのコミュニケーションやレクリエーションの補助、食事やおやつ の配膳のお手伝いなど		
体験日	7月8日～8月31日 月～土 / ①10時～16時 ②10時～13時③14時～16時		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人	人 数	5人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		

14 ミス・ブール記念ホーム②			
場 所	松が丘1丁目21番9号		
内 容	施設で実施する夏祭りのお手伝いで す。屋台や催し物の補助をして頂き、 盛り上げていただきたいです。		
体験日	8月25日 日 / 16時半～19時半		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人	人 数	5人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装		

15 高槻市立 城東老人デイサービスセンター			
場 所	城東町5番1号 総合保健センター内		
内 容	夏祭りとして、簡単なゲームを作っています。利用者様が楽しめるよう補助していただき、一緒に楽しんでいただきたいです。浴衣を着て来てくださると有難いです。		
体験日	8月15日～8月17日 木～土 / 10時半～11時45分		
説明会	なし		
対 象	中学生～社会人	人 数	3人/日
持ち物	上履き		

16 高槻市立 山手老人デイサービスセンター			
場 所	山手町2丁目2番2号		
内 容	夏祭りの手伝い		
体験日	8月8日～8月10日 木～土 / 11時～11時40分		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	小学生～社会人	人 数	2～3人/日
持ち物	弁当・飲み物・上履き・ 動きやすい服装		

17 社会福祉法人 大阪福祉事業財団 高槻温心寮①			
場 所	塚原1丁目9番1号		
内 容	生活支援のお手伝い、利用者様との交流、喫茶のお手伝い 他		
体験日	7月1日～9月30日 ※8/11～18除く 月～土 / 9時半～16時		
説明会	なし		
対 象	中学生～社会人	人 数	2人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※昼食・交通費（上限あり）支給あり		

18 社会福祉法人 大阪福祉事業財団 高槻温心寮②			
場 所	塚原1丁目9番1号		
内 容	施設行事「盆祭り（夏祭り）」のお手伝い（利用者の方の交流、誘導等） ※グループ参加歓迎		
体験日	8月20日 火 / 17時～20時		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人	人 数	10人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※夕食・交通費（上限あり）支給あり		

子 ども 関 係

19 城南宙保育園			
場 所	城南2丁目45番10号		
内 容	実際にクラスに入っただき、保育のお手伝いをさせていただきます。		
体験日	7月1日～9月28日 ※8/13～14は受入不可 月～金 / 9時～19時		
説明会	なし		
対 象	高校生～大学生	人 数	2人/日
持ち物	昼食代 250円		

20 浦堂認定こども園			
場 所	宮之川原4丁目3番1号		
内 容	子どもの生活や遊びの世話と援助、給食の配膳の手伝いをお願いします。 ※グループでの参加歓迎		
体験日	7月1日～9月30日 ※8/13～15は受入不可 月～金 / 9時半～17時半		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	高校生～社会人	人 数	5人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装・帽子・エプロン・三角巾 ※昼食支給		

21 認定こども園 聖ヶ丘保育園 こども未来学舎			
場 所	芝谷町19番7号		
内 容	子どもの生活や遊びの世話と援助をお願いします		
体験日	7月22日～8月30日 ※8/13～16は受入不可 月～金 / 9時～17時		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	高校生～大学生	人 数	2人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※給食提供		

22 社会福祉法人 照治福祉会 摂津峡認定こども園①			
場 所	南平台5丁目68番9号		
内 容	乳幼児のいずれかのクラスに入り、子どもと関わって遊んだり、保育者の仕事や環境整備の手伝いをして保育を体験して頂く。 ※グループ参加歓迎		
体験日	7月1日～9月30日 ※8/13～15は受入不可 月～金 / 9時～17時		
説明会	なし		
対 象	小学4年～社会人	人 数	5人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※昼食支給		

23 社会福祉法人 照治福祉会 摂津峡認定こども園②			
場 所	南平台5丁目68番9号		
内 容	夏祭りの行事に参加して頂き、職員と一緒に準備や出店の手伝いをし、若い力を発揮し、お祭りを盛り上げて頂きたいと思っております。		
体験日	7月20日 土 / 11時～19時		
説明会	グループ参加歓迎		
対 象	中学生～社会人	人 数	6人/日
持ち物	エプロン・三角巾 ※お祭り出店食支給		



障 がい 関 係

24 社会福祉法人 聖ヨハネ学園 地域生活支援センター光①			
場 所	宮之川原2丁目9番1号		
内 容	音楽や手品など特技をお持ちの方、大募集です。環境設備や園芸のお手伝いも大歓迎です。		
体験日	7月1日～9月30日 月～金 / 10時～15時		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	高校生以上	人 数	3人
持ち物	上履き・動きやすい服装		

25 社会福祉法人 聖ヨハネ学園 地域生活支援センター光②			
場 所	宮之川原2丁目9番1号		
内 容	夏祭りの準備や屋台、ゲームのお手伝い、片付け等身体障がいのある利用者さんとのふれあいを楽しんでみませんか。		
体験日	7月17日 水 / 10時～17時		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	高校生以上	人 数	3人
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※昼食支給		

26 総合支援センターさくら			
場 所	下田部2丁目76番3号 総合福祉センター内		
内 容	知的障がいのあるご利用者の日中活動(作業・外出等)のお手伝いをお願いします。		
体験日	7月1日～9月30日 ※8/10～8/15、8/28～9/10受入不可 月～金 / 10時～16時 ※7/27、9/28は土曜日の受入可		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	専門学生～大学生・ 新任教員	人 数	2人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装・水筒 ※給食、交通費(五百円程度)支給		

27 社会福祉法人北摂杉の子会 ジョブサイトひむろ			
場 所	氷室町1丁目14番27号		
内 容	知的障がいのあるご利用者の日中活動(作業・外出等)のお手伝いをお願いします。		
体験日	7月1日～9月30日 ※8月13日～8月15日受入不可 月～金 / 9時半～15時		
説明会	なし		
対 象	専門学生～社会人	人 数	2人/日
持ち物	上履き・動きやすい服装 ※給食、交通費(上限千円)支給		

28 さくらんぼるーむ下田部			
場 所	下田部2丁目76番3号 総合福祉センター内		
内 容	利用時間内で組まれているプログラムを利用者(児)と一緒に体験してもらいます。またスタッフのお手伝いもしていただきたいです。		
体験日	7月1日～9月30日 ※8月10日～8月15日受入不可 月～土(第1・3) / 10時～18時半		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	専門学生～大学生	人 数	1～2人/日
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装・水筒 ※交通費(五百円程度)支給		

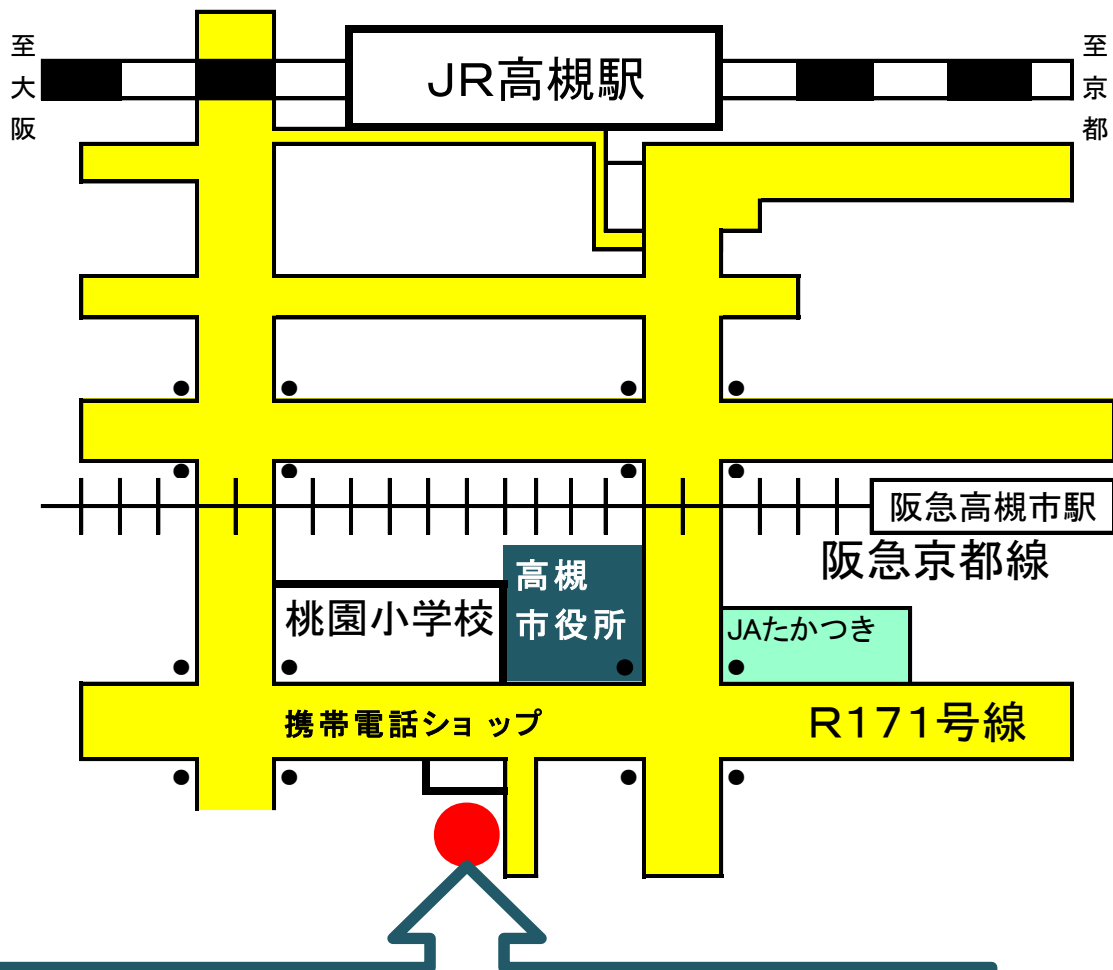
そ の 他

29 社会福祉法人 高槻市社会福祉協議会①			
場 所	現代劇場大ホール（野見町 2-33）		
内 容	夏休み子ども映画会の駐輪場の整理、会場案内。 ※グループ参加、親子参加歓迎		
体験日	7月21日 日/①9時～12時②12時半～15時半		
説明会	なし		
対 象	高校生～社会人	人 数	1～2人/日
持ち物	動きやすい服装・タオル ※飲み物支給		

30 社会福祉法人 高槻市社会福祉協議会②			
場 所	生涯学習センター（桃園町 2 番 1 号）		
内 容	2019 社協まつり with ボランティアフェスティバルの子ども遊びコーナーでお子様の見守りをお願いします。		
体験日	9月7日 土 / 10時～15時		
説明会	事前オリエンテーションあり		
対 象	中学生～社会人 他	人 数	2人/日
持ち物	弁当・動きやすい服装		



高槻市ボランティア・市民活動センター



ボランティア・市民活動センター
高槻市地域福祉会館 2階

「ボランティア体験プログラムの感想」を下記のセンターに送付またはFAXしてください。
ご協力よろしくお願いいたします。

連絡先は・・・

高槻市ボランティア・市民活動センター

(開所時間 月～金曜日9～17時 土曜日9～12時)

〒569-0065 高槻市城西町4番6号

高槻市地域福祉会館 2階

TEL：072-661-2202

FAX：072-661-2209