

2018ボランティア体験プログラム 活動先一覧

～この夏、心の世界を広げよう!～

- 活動期間 8月1日（水）から9月30日（日）の間、原則として同一施設における1～3日間程度です。
- 対象者
- ・小学生から大学生までの学生、社会人、高齢者。（プログラムにより指定があるものも有ります）
 - ・ボランティア活動に関心のある方ならどなたでも参加できます。
- 活動場所 市内福祉施設など（21施設27プログラム）
- 経費の負担 交通費・食費・宿泊費などは、原則として参加者の方の負担でおねがいします。（詳しくは各プログラムを参照）
「参加者の自宅から体験施設への往復や、プログラム中の事故」を保障する「ボランティア体験プログラム専用保険料」は大阪府社会福祉協議会が負担します。

- 申し込み方法
- ① 体験プログラムメニューの中から参加したいプログラムを選ぶ。
 - ↓
 - ② 「ボランティア体験プログラム参加申込書」に必要事項を記入する。
 - ↓
 - ③ 活動希望日の10日前までにボランティア・市民活動センターに来所して、調整する。（冊子裏面開所時間参照）
 - ↓
 - ④ 活動日の3日前までに活動施設の担当者へ連絡する。



※来所することが困難な場合、郵送またはファックスでの受付もすることは可能です。ただし、ボランティアセンターから必ず連絡がとれる電話番号を参加申込書に記載していただき、活動前に電話での調整をいたします。

参加申込書と返信用封筒（82円切手を貼り返信先を記入）を準備して、活動希望の10日前までにボランティア・市民活動センターへ郵送またはファックスしてください。

- 申し込み受付期間 8月1日（水）～9月18日（火）

もくじ

1番～17番：高齢者	2～ 6ページ
18番～21番：障がい者	7～ 7ページ
22番～27番：子ども	8～ 9ページ
注意事項	9～ 11ページ

まずは、経験の一つとして！

「ボランティアをやってみよう」と心が動いた自分を大切に、とにかくやってみましょう。

「共に生きることの素晴らしさ」「活動してよかった」と実感している、未来の自分を信じて参加してみましょ。

様々な人との出会いの広がり、つながり合いを大切に！

ボランティア活動の魅力の一つは、様々な人との出会いの広がり、つながり合いがあります。活動先で知り合った人や、施設の利用者さんや職員の方に、自分から挨拶して積極的に関わりましょ。



高槻市社会福祉協議会
イメージキャラクター タッピー

ボランティアとは

ボランティア活動は、誰でも参加できる日常的な活動で、周囲の人や社会のために自発性に基づいての活動です。

活動をとおしてのボランティアの役割

- ・ボランティア活動依頼者の社会生活を広げていく
- ・市民感覚で当事者に接したり、問題に接する
- ・問題点や課題について理解を深め、発信していく
- ・ボランティア自身の生活や価値観を豊かにする

高 齢

上牧

阿武野

1

日常
高齢

高校生
OK

2

日常
高齢

利用者様のお話し相手・レク参加

利用者と交流・レク参加

社会福祉法人 真昌会
上牧の郷 デイサービス

社会医療法人 愛仁会
介護老人保健施設 しんあい①

内容 高齢者の話し相手、
レクリエーション、音楽活動の参加等

内容 利用者の方々との交流やレクリエーションに共に参加して頂き、利用者の方々と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

体験日 8月1日～8月31日
月～土 / 10時～16時

体験日 7月1日～9月30日 ※祝日を除く
月～金 / 10時～15時

説明会

説明会

人数 2人 支給 なし

人数 2～3人 支給 食事

持ち物 弁当・上履き・動きやすい服装

持ち物 上履き・動きやすい服装

場所 高槻市東上牧2-37-8

場所 高槻市西之川原2丁目46番1号

西之川原

郡家新町

3

行事
高齢

4

日常
高齢

高校生
OK

縁日で利用者と屋台等を楽しむ

利用者様とコミュニケーション

社会医療法人 愛仁会
介護老人保健施設 しんあい②

高槻荘郡家デイサービスセンター

内容 年に一度、施設全体で行われる縁日に利用者の方々と共に参加して頂きます。屋台や催し物を皆様で楽しみましょう。

内容 日常のデイサービスの生活とご利用者様とのコミュニケーションを体験していただきたい。

体験日 9月16日 ※祝日を除く
日 / 12時30分～16時

体験日 7月1日～9月30日
月～土 / 10時～15時

説明会

説明会

人数 5人 支給 飲み物など

人数 1～2人 支給 なし

持ち物 上履き・動きやすい服装

持ち物 弁当・上履き・動きやすい服装

場所 高槻市西之川原2丁目46番1号

場所 高槻市郡家新町48-21

高 齢

郡家新町

5

日常
高齢

高校生
OK

利用者様とコミュニケーション

高槻荘やすらぎデイサービスセンター

内容	日常のデイサービスの生活とご利用者様とのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日		
	月～土	/10時	～ 15時
説明会			
人数	1～2人	支給	なし
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		
場所	高槻市郡家新町48-21		

郡家新町

6

日常
高齢

高校生
OK

利用者様とコミュニケーション

高槻荘グループホームゆらら

内容	ご利用者様とのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日		
	月～土	/10時	～ 15時
説明会			
人数	1～2人	支給	なし
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		
場所	高槻市郡家新町48-21		

郡家新町

7

日常
高齢

高校生
以上
OK

利用者様とコミュニケーション

小規模多機能型センター
高槻荘ゆらら

内容	ご利用者様とのコミュニケーションを体験していただきたい。		
体験日	7月1日～9月30日		
	月～土	/10時	～ 15時
説明会			
人数	1～2人	支給	なし
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		
場所	高槻市郡家新町48-21		

三箇牧

8

行事
高齢

小学生
以上
OK

夏祭りのボランティア

社会福祉法人 多邦会
特別養護老人ホーム ひばり苑①

内容	8月5日の夏祭りのボランティアさんの募集です。		
体験日	8月5日		
	日	/15時	～19時30分
説明会			
人数	5～6人	支給	なし
持ち物	動きやすい服装		
場所	高槻市三箇牧2-20-3		

高 齢

三箇牧

9

日常
高齢

グループ
参加歓迎

親子
参加
歓迎

小学生
以上
OK

喫茶での傾聴ボラ

社会福祉法人 多邦会
特別養護老人ホーム ひばり苑②

内容 月・水・金は施設での喫茶をする時間の傾聴をお願いしたいです。月～土(毎日)デイサービス[約30名利用]や、特養での傾聴やレクリエーションに参加してもらいたいです。

体験日 7月1日～9月30日
月～土 / 13時00分～16時30分

説明会

人数 5～6人 支給 なし

持ち物 動きやすい服装

場所 高槻市三箇牧2-20-3

松が丘

10

日常
高齢

高校生
OK

利用者とお話し相手・レク

有限会社松くら
松くらデイサービスセンター

内容 利用者さんとのレクリエーションやお話し相手等をお願いします。

体験日 7月1日～9月30日
月～土 / 9時30分～15時30分
※時間要相談

説明会

人数 1～2人 支給 なし

持ち物 動きやすい服装

場所 高槻市南芥川町17番6号
ヒラノハイツA103号

松が丘

11

日常
高齢

高校生
OK

利用者与交流・レク支援など

ミス・ブル記念ホーム①

内容 ご利用者様とのコミュニケーションやレクリエーション活動の補助等。

体験日 7月1日～8月31日
月～金 / ①10時～16時
②10時～12時
③14時～16時

説明会

人数 5人 支給 なし

持ち物 弁当・上履き・動きやすい服装

場所 高槻市松が丘1丁目21番9号

松が丘

12

行事
高齢

高校生
OK

夏祭りのお手伝い

ミス・ブル記念ホーム②

内容 施設で行われる夏祭りのお手伝い。屋台や催物の補助をして頂き、盛り上げて頂きたいです。

体験日 8月26日
日 / 16時30分～20時30分

説明会

人数 5人 支給 なし

持ち物 上履き・動きやすい服装

場所 高槻市松が丘1丁目21番9号

山手

13

日常
高齢

夏祭りの準備等のお手伝い

山手老人デイサービスセンター

内容	夏祭りの準備等のお手伝い		
体験日	8月6日 ~ 8月8日 月・火・水 / 10時30分 ~ 12時		
説明会			
人数	3人	支給	なし
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		
場所	高槻市山手町二丁目2番2号		

辻子

14

日常
高齢

利用者との交流・レク支援など

NPO法人福祉医療利用者ネットワーク
デイサービスセンター ゆうゆうらんど

内容	利用者さんとのコミュニケーション・昼食の配膳と下膳。送迎の出迎え及び見送り、レクリエーションの手伝いをして頂きます。利用者さんと楽しく1日過ごして欲しいです。		
体験日	8月1日~9月28日 8月1日~8月4日、 (8月14日~8月17日を除く) 月~金 / 9時~16時		
説明会			
人数	2人	支給	
持ち物	弁当・上履き・動きやすい服装		
場所	高槻市辻子2丁目28番1号		

阿武野

15

日常
高齢

施設周りの草刈り

高槻市立養護老人ホーム①

内容	施設周りの草刈り		
体験日	8月8日 水 / 10時~11時		
説明会			
人数	5人	支給	飲み物
持ち物	動きやすい服装・帽子・タオル等		
場所	高槻市阿武野二丁目2番2号		

阿武野

16

行事
高齢

夏祭りの会場準備・盆踊り参加

高槻市立養護老人ホーム②

内容	夏祭りの会場セッティング及び盆踊り参加、見守り手伝い等		
体験日	8月23日 木 / 17時30分~20時		
説明会			
人数	5人	支給	飲み物
持ち物	動きやすい服装		
場所	高槻市阿武野二丁目2番2号		

唐崎

17

日常
高齢

利用者と交流・支援

特別養護老人 ホーム
リヴェスタ ひろの

内容

高齢者との交流・支援の中で、活動内容を理解していただき、社会に伝える事ができ、一人の参加者が社会を変える一歩に繋がれる事をのぞみます。

体験日

9月1日～9月15日

土/9時～17時

説明会

人数

5人

支給

食事

持ち物

昼食代500円・上履き・
動きやすい服装

場所

高槻市唐崎南3丁目30番5号

ボランティア活動の4つの原則

- ・ 自主性、主体性
- ・ 社会性、連帯性
- ・ 無償性、無給性
- ・ 創造性、開発性、先駆性

ボランティア活動の意義・役割

- ・ 豊かな人間関係と生き方を培っていく
- ・ 色々な人や自然と共生する社会づくり
- ・ 連携と新しいコミュニティの創造
- ・ 活動を通して市民力を高めていく

障がい

郡家新町

18	日常 障がい		
	利用者の日中活動支援		
社会福祉法人 北摂杉の子会 ジョブサイトひむろ			
内容	知的障がいのあるご利用者の日中活動(作業・外出等)のお手伝いをお願いします。		
体験日	7月1日～9月30日 (8月13日～8月15日を除く) 月～金 / 9時30分～15時		
説明会			
人数	2人	支給	給食・ 交通費上限 1,000円
持ち物	上履き・動きやすい服装・筆記用具・ 印鑑*シャチハタ可		
場所	高槻市氷室町1丁目14-27		

沢良木

19	日常 障がい		
	子どもたちの支援		
ハルノドリーム福祉会 放課後等デイサービス きららドリーム沢良木			
内容	発達に課題を抱かれた子ども達を知り、一緒に楽しく活動をする。		
体験日	8月1日～8月16日 月～木 / ① 10時～12時 ② 14時～16時30分		
説明会			
人数	2人	支給	給食・ 交通費上限 1,000円
持ち物	弁当・動きやすい服装		
場所	高槻市沢良木町16-35		

南平台

20	日常 障がい			高校生 以上 OK
	利用者と共に作業			
第2共働舎花の会				
内容	知的障がいのある利用者と共に作業を体験します。リサイクル用品の値付け、仕分け、軽作業、農作業など。			
体験日	7月1日～9月30日 月～金 / 9時30分～15時			
説明会				
人数	2人	支給	昼食	
持ち物	上履き・動きやすい服装・ コップ・タオル			
場所	高槻市南平台3丁目29-9			

山手

21	日常 障がい			中学生 以上 OK
	利用者と一緒に日中活動			
社会福祉法人厚生福祉会 やまびこ園				
内容	利用者の皆さんと一緒に日中活動をしていただくことを通じて、交流を深めて楽しい一日を過ごしていただきたいと思えます。			
体験日	7月1日～9月30日 月～金 / 9時30分～15時30分			
説明会				
人数	1～3人	支給		
持ち物	昼食代 320円 ・上履き・動きやすい服装			
場所	高槻市山手町2丁目2番1号			

子ども

芥川町

22

日常
子ども

要
説明会

高校生
以上
OK

子どもたちと遊ぶ
(プール支援など)

高槻あいわ保育園①

内容	主に子どもと遊んでもらいます。午前中はプール活動や室内遊びです。プールには入りませんが、簡単な手伝いをさせていただきます。		
体験日	7月 1日 ~ 8月31日		
	月~金	/9時00分 ~ 16時00分	
説明会	オリエンテーション有 ※筆記用具・印鑑持参		
人数	1~2人	支給	なし
持ち物	弁 当・上履き・動きやすい服装・お茶・帽子 ※オリエンテーション時 筆記用具・印鑑持参		
場所	高槻市芥川町1丁目2番B-0114 (アクトアモーレ3階)		

芥川町

23

日常
子ども

要
説明会

高校生
以上
OK

子どもたちと遊ぶ
(着替え支援など)

高槻あいわ保育園②

内容	年の違う子どもと一緒に過ごしています。主に子どもと遊んでもらいます。その他、着替えや排泄の援助をさせていただきます。		
体験日	7月 1日 ~ 8月31日		
	日	/9時00分 ~ 12時00分	
説明会	オリエンテーション有 ※筆記用具		
人数	1~2人	支給	なし
持ち物	上履き・動きやすい服装・お茶・帽子 ※オリエンテーション時 筆記用具・印鑑持参		
場所	高槻市芥川町1丁目2番B-0114 (アクトアモーレ3階)		

阿武野

24

日常
子ども

要
説明会

高校生
以上
OK

子どもたちと遊ぶ

阿武山たつの子認定こども園

内容	子どもの生活や遊びの世話と援助をお願いします。子どもが好きで、笑顔と誠意をもって保育していただける方をお待ちしています。		
体験日	7月 2日 ~ 9月28日 (8月 13日~ 8月17日を除く)		
	月~金	/9時 ~ 17時	
説明会			
人数	2~3人	支給	食事(おやつ含む)
持ち物	上履き・動きやすい服装・ハンカチ・ティッシュ・帽子・着替え・運動靴		
場所	高槻市阿武野2丁目2番1号		

南平台

25

日常
子ども

グループ
参加歓迎
子ども向け

小4
以上
OK

子どもたちと遊ぶ
(着替え支援など)

社会福祉法人 照治福祉会
摂津峡認定こども園①

内容	年の違う子どもと一緒に過ごしています。主に子どもと遊んでもらいます。その他、着替えや排泄の援助をさせていただきます。		
体験日	7月 2日 ~ 9月 28日 (8月 13日 ~ 8月15日を除く)		
	月~金	/9時 ~ 17時	
説明会	オリエンテーション有 ※筆記用具		
人数	1~2人	支給	なし
持ち物	上履き・動きやすい服装・お茶・帽子 ※オリエンテーション時 筆記用具・印鑑持参		
場所	高槻市南平台5丁目68-9		

南平台

26

行事
子ども

グループ
参加歓迎

中学生
以上
OK

柱本新町

27

行事
子ども

高校生
以上
OK

夏祭りの行事支援

社会福祉法人 照治福祉会
摂津峡認定こども園②

内容

夏祭りの行事に参加して頂き、職員と一緒に準備や出店の手伝いをして、若い力を発揮し、お祭りを盛り上げて頂きたいと思っております

体験日

7月 21日
土 / 11時 ~ 19時

説明会

オリエンテーション有 ※筆記用具

人数

6人 支給 お祭り出店食

持ち物

動きやすい服装・エプロン・三角巾

場所

高槻市南平台5丁目68-9

子どもと夏の遊びや生活支援

社会福祉法人たつみ会
認定こども園 柱本保育園
こども未来学舎

内容

子どもたちと夏の遊びを楽しんだり、生活面などの保育の補助を体験して下さい。
※乳幼児担当希望のみ排便検査をうけて結果の提出が必要

体験日

7月2日~9月29日
(8月13日~8月19日を除く)
月~土/9時~17時

説明会

人数

4人 支給 給食・おやつ

持ち物

動きやすい服装・エプロン・三角巾・帽子・タオル・ビーチサンダル

場所

高槻市柱本新町10-1

ボランティア体験プログラムに参加されるあなたに

楽しいボランティアのためのお願い



①プログラムを申し込む前に・・・

○自分の気持ちを確認しよう

ボランティアを有意義に行うためには、自分の気持ちを確認することが出発点です。不安があるのは当然ですが、「こんな体験をしたい」「こんなことが楽しみ」というような「積極的な動機」を自分の中で確認しておくことが大切です。

○福祉・ボランティア体験する施設について知ろう

体験する施設・グループについて知ること大切です。事前に本やインターネット等で調べておきましょう。また、せっかくの機会ですから、社会福祉の動向や仕組みにも目を向けて見ましょう。体験に関する期待が大きくなったり、自分のイメージが変わるかもしれませんし、より有意義なボランティア体験となるでしょう。

○活動に必要な基本事項について確認しよう

体験に必要な日程・時間、服装・交通機関、必要経費、食事、オリエンテーションなどの基本的な事項について確認しておきましょう。遅刻・無断欠席の場合、ボランティア体験を断られる場合があります。

○不安なことや心配なことは相談しよう

体験に関する不安なことや心配なことは、まずボランティアセンター窓口で相談しましょう。

②ボランティア体験が始まったら・・・

○利用者の生活を尊重しよう

施設は利用者の生活の場であり、活動の場です。利用者の生活が最優先となります。相手が何を望んでいるか、相手の立場に立って考えることが大切です。逆に利用者の自立を損なうような過剰なかかわりにも注意してください。

○利用者のプライバシーを守ろう

体験で知り得た利用者のことはすべて個人のプライバシーです。そうした個人情報には絶対に外に漏らしてはいけません。利用者との話の内容や質問内容にも十分配慮しましょう。常に利用者の立場に立ち、ご本人を尊重することが何よりも大切です。

○社会人としてのマナーを守ろう

社会福祉施設はたくさんの人の利用する場所です。いったん施設の中に入ると、学生でも社会人として見られます。また、施設内には身体的に虚弱な方もいますので、衛生面・健康面には特に注意をしてください。

【注意点】

- ・ 挨拶・返事は欠かさずきちんと行うこと。
- ・ 健康管理に気をつけること。（うがい・手洗いを忘れずに。体調の悪いときは早めに相談すること。）
- ・ 携帯電話の電源は必ず切っておくこと。
- ・ ボランティア体験に必要なものや貴重品は持っていかないこと。
- ・ 服装は「体験のときに着用するもの（動きやすい服装）」を活動の内容を想定しながら考えること。暑い季節なので帽子やタオル、飲み物は必須です。ノースリーブやミニスカートなど身体露出のあるものは禁止。サンダルやぞうり等も適しません。
- ・ 身だしなみは清潔で相手に好感をもたれるよう気をつけること。（アクセサリーは禁止。無精髭や過度の化粧・香水に気をつける。爪や髪にも注意。）

○スタッフの指示を守ろう

体験できる内容は施設やグループによって違います。利用対象が違うのはもちろんのこと、施設にはそれぞれの取り組みの方針がありますし、各利用者への援助の内容や目的も個々に違います。スタッフの指示は必ず守ってください。しかし、指示を待っていたのでは思ったような体験ができないこともあります。やりたいこと、希望は事前に伝えましょう。

また、受け入れスタッフは日々の業務の多忙な中でも、できるだけ充実した有意義な体験をしてもらえるよう準備してくれています。感謝の気持ちをもって体験してください。

○利用者との「関係づくり」を大切にしよう

利用者との「関係作り」はボランティア体験においてとても大切な要素です。自分の方から積極的に利用者に話しかけてみましょう。実際に仕事を体験する機会があるかもしれません。そんなときは、できないこと、知らないことははっきり伝えて、必ず教わった上で指示を守って体験してください。

○施設のスタッフから話を聞こう

実際の体験を通して、施設とスタッフや利用者のことを自分の目で確認しましょう。また、自分から積極的に質問してみましょう。視野を広げることで、福祉に関する認識が深まり、人を援助する仕事への理解も深まるはずです。

○自分の「気づき」を大切にしよう

ボランティア体験では、心に余裕を持ち、感受性豊かに自分で「感じる」ことが大切です。そして想像とは違った点をもとに自分の「価値観」について気づきを深めてください。

③体験が終わったら・・・

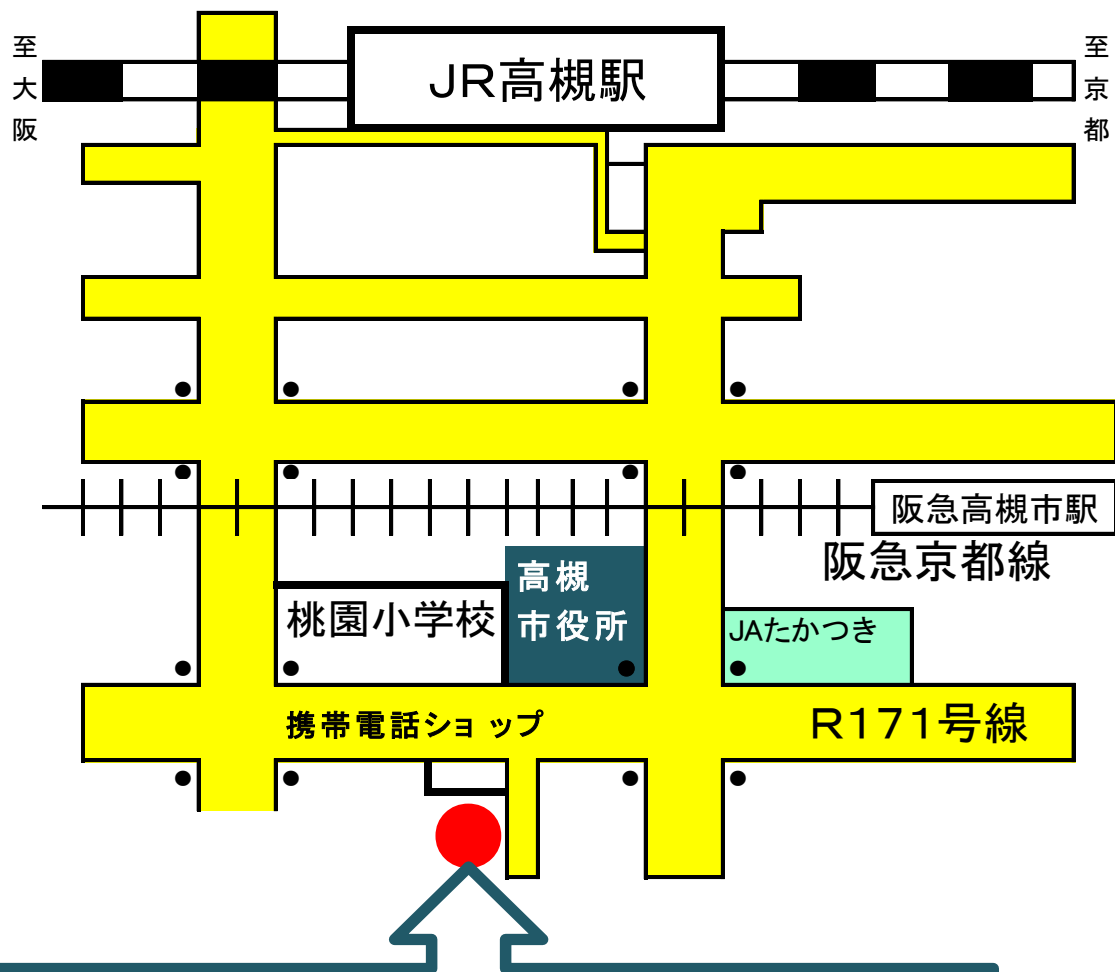
○体験を振り返ろう

自分の体験や感じたことを家族や友人に話をしたり、記録にまとめてみましょう。また学校の中でも、他の施設での体験を行った人もいることでしょう。体験を一緒に振り返り、感じたことについて意見を出し合うことでいろいろ刺激があるはずです。自分の体験を言葉や文字にすることで、福祉に対する知識や考え方が深まり、また自分自身のことも気づかせてくれるはずです。

○他の活動もしてみよう

あなたはこの活動でどんなことが楽しかったですか？これからどんなことをしていきたいと思いますか？この活動を原動力に、他の活動にもチャレンジしてみませんか？ぜひボランティアセンターにお越しください。お待ちしております。

高槻市ボランティア・市民活動センター 地図



ボランティア・市民活動センター
高槻市地域福祉会館 2階



「ボランティア体験プログラムの感想」を下記のセンターに送付またはFAXしてください。
ご協力よろしくお願いいたします。

連絡先は・・・

高槻市ボランティア・市民活動センター

(開所時間 月～金曜日9～17時 土曜日9～12時)

〒569-0065 高槻市城西町4番6号

高槻市地域福祉会館 2階

TEL : 072-661-2202

FAX : 072-661-2209