

# ボランティア募集

問合せ先 まつばらボランティアセンター  
☎072 - 339 - 0741 (月～金の9時～17時半)

募集は以下のもの以外もあります。ホームページでもご覧になれます。<http://www.matsubarashakyo.net>

施設・団体特集		(分野) 高：高齢者、障：障がい者、子：子ども (単発) ○：1回のみでのボランティア体験の受け入れも可能、		活動日時(下記のうち都合が付き 日時・頻度を相談)	応募条件	単発
No.	施設・団体名(住所)	分野	主な活動内容			
201	デイハウス若葉さんち(若林)	高	レクリエーション補助、話し相手、お茶出し	月～金曜 10:00～16:30の間	高校生以上	○
205	松原ワークセンター・リサイクル(天美北)	障	内職作業・畑作業・外出補助	月～金曜 9:00～16:00の間	高校生以上	○
221 318	デイハウス松原「ファミリー」(天美北)	高	221:昼食作り手伝い、話し相手 318:畑作業応援	月～土曜 10:00～16:30の間	高校生～60代	○
238	デイサービスセンターひまわり(田井城)	高	歌や踊りの披露、話し相手、将棋の相手、お茶出し、掃除	月～土曜 14:00～15:00の間	成人	○
292	高齢者ケアセンターつどろホール(藤井寺・小山)	高	手芸・料理・囲碁・将棋・マージャンなどの手伝い、話し相手、散歩付き添い	月～土曜 9:30～16:00の間	高校生以上	○
294	パームコートデイサービスセンター(阿保)	高	話し相手、作品作り手伝い	月～土曜 10:00～16:00の間	大学生～40代位迄	○
296	介護老人保健施設松原徳洲苑(天美東)	高	書道・折り紙・将棋の準備や相手、お茶配膳、車いす清掃	月～日曜 10:00～11:00 または 13:00～14:00の間	おおむね65歳位迄	○
297	ヒューマンライフケア南花田の湯(堺市北区)	高	音楽や手品、落語などの披露	月～土曜 13:00～15:00の間	不問	○
311	障害者生活介護センター(新堂)	障	コーヒーづくりや配膳、オセロやランプゲームの相手	月・水・木・金曜 13:00～15:00の間	不問	○
338	NPO 法人やんちゃまファミリーwith(天美南)	子	室内での子どもの見守りや傾聴、カフェ、こども食堂での調理・遊び相手	月～土曜 9:00～16:00の間 木曜 16:00～20:00の間	大学生 成人	○
341	ユーアンドアイふれあい	高	有料老人ホームでフェイシャルエステ、メイク、ハンドマッサージ	13:30～15:30のうち 曜日・頻度は相談	女性	○
342	放課後等デイサービスみんなの木(松ヶ丘・天美)	障	演奏会・大道芸・交流会など、発達障がいの児童のお楽しみの手伝い	土曜 10:00～11:00、13:00～15:00 春夏冬休み 10:00～15:00の間	不問	○
352	老人保健施設あつたか村(羽曳野・恵我之荘)	高	手品・ダンス・南京玉すだれなどの演芸の披露	土曜 14:00～15:00、1～2ヶ月に1回	不問	○
361	喜連西デイサービス(大阪市平野区)	高	運動やレクリエーション・歌・手芸・書道などの手伝い、披露	火・水・木・金・日曜 13:00～15:00、 月 2～4回	不問	○
365	まつばらデイサービスセンター レューナの家(上田)	高	ゲームなどレクリエーション活動での話し相手、寄り添い	月～金曜 10:00～16:00の間	大学生～50歳代	○
366	㈱ダイワ ふれあいデイサービス(南新町)	高	ティータイムの喫茶活動、カラオケの手伝い、話し相手	月～土曜 9:00～16:00の間	大学生～60歳代	○
368	愛あーる はっぴいワーク(堺市野遠町)	障	畑作業応援	毎日 9:00～18:00の間	大学生～60歳代	○
371	松原市社会福祉協議会(南新町・立部)	子	子ども・ちいき食堂の手伝い(買出し・調理・準備・片付け・話し相手)	第1・2(土)10:00～15:00	大学生～成人	○

## こんなときは、ボランティアセンターへ！！



### ボランティア活動するときは…

#### 活動前に確認しよう

- ・活動場所は？
- ・交通手段や行き方は？
- ・活動日時や頻度は？
- ・活動内容は？
- ・持ち物や服装は？
- ・担当者の名前と連絡先は？
- ・（施設なら）どんな目的の施設でどんな人がいるか、施設の方針やルールは？

#### 活動するときのコツ

##### ★楽しめそうなことから始めよう

自分の好きなこと、趣味や特技、キャラクターを活かせるような活動を探そう。

##### ★無理をしないようにしよう

できる時にできることをしよう。時には断ることも大事。困った時は相談しよう。

##### ★ルールやマナーは守ろう

時間・約束・秘密・プライバシー（個人情報）・施設の方針や規則などを守ろう。  
あいさつや言葉使い、欠席や遅刻などの連絡はきちんとしよう。

##### ★服装や衛生面、健康管理に気を付けよう

活動内容にふさわしい服装で、不必要な貴重品等は持って行かないようにしよう。  
風邪などをうつさないように、体調の悪いときは休み、手洗いなどを徹底しよう。

##### ★相手を尊重し、信頼関係を築こう

善意の押しつけではなく、相手の気持ち、ニーズに合わせて活動しよう。どちらかが我慢するのではなく、「自分のやりたいこと・できること」と「相手が求めること」が一致する活動を探そう。さまざまな人、思い、考え方との出会いを楽しもう。

##### ★万が一の事故にも備えておこう

ボランティア活動保険の加入手続きは、お住まいの市町村の社会福祉協議会まで。

“何かしたい” “知りたい” “出会いたい” をお手伝いします

## まつばらボランティアセンター

〒580-0043 松原市阿保 1-1-1 松原市役所東別館 3階

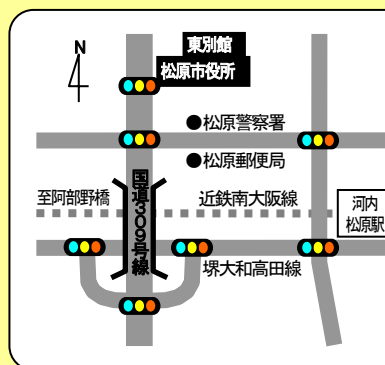
社会福祉法人 松原市社会福祉協議会

業務時間：月～金曜 9:00～17:30 担当：石田・小田

TEL (072) 339-0741 FAX (072) 335-0294

メール matsuvc@s2.dion.ne.jp

ホームページ <http://www.matsubarashakyo.net>



➔ ボランティア募集情報が載っています