この夏、どんな苦労も疲れも一瞬のうちに忘れてしまうほど素敵な体験に出逢ってみませんか？

～夏のボランティア体験プログラム～

普段の生活の中で「ありがとう」とだれかに感謝される活動、充実感が味わえ身も心も良い気持ちになる活動があなたを待っています！そんな活動をぜひ体験しに来てください♪

プログラム　1

傾聴※ボランティアとして相手の心に寄り添う大切さを体験してみませんか？

※傾聴とはコミュニケーション技法のひとつです

傾聴ボランティア　「ロバの耳」

▼日　時：９月14日(金)　10：00～14：00

スケジュール　10:00～12:00勉強会→12:00～13:00昼食→13:00～30分程度の傾聴活動→振り返り

▼場　所：かなんぴあ2階ボランティアルームおよび軽費老人ホーム　河南荘

▼対象者：高校生以上～社会人

▼持ち物：お弁当、飲み物、筆記用具、上靴

プログラム　2

楽しいひとときを提供しませんか？施設での喫茶ボランティア活動です

昔懐かしい盆踊り大会のお手伝いもあります

喫茶ボランティア　「ひまわり」

▼日　時：①７月27日(金)18:00～20:00　盆踊り大会の模擬店のお手伝い、②9月12日(水)13：30～16：00　喫茶ボランティア　いずれか

▼場　所：軽費老人ホーム河南荘

▼対象者：小学生以上（小学１～３年生は保護者の付き添いが必要）

▼持ち物：動きやすい服装、エプロン、三角巾上靴

プログラム　3

楽しい時間を一緒に共有しませんか？施設での喫茶ボランティア活動です

仲間もできて逆に元気ももらえるかも

喫茶ボランティア　「オリーブ」

▼日　時：7月15日(日)、8月４日(土)、8月19日(日)、9月1日(土)、9月９日(日)のいずれか13：00～15：00

▼場　所：(土)は地域密着型介護老人福祉施設ゆうり、(日)は特別養護老人ホームあんり

▼対象者：小学生以上（小学１～３年生は保護者の付き添いが必要）

▼持ち物：動きやすい服装、エプロン、三角巾上靴

参加申込方法は裏面をご覧ください

河南町ボランティアセンター（河南町社会福祉協議会内）