

平成 26 年度 管理者クラス対象 「メンタルヘルスに関する研修会」開催要項

1. 趣旨

本研修会は、施設長等運営管理者クラスを対象に福祉人材の確保・定着、職員のモチベーション向上をはかるための職場環境づくりや、管理職として取り組むべき役割や課題等について学ぶことを目的に実施します。実践事例をもとにグループワーク等を行い、参加者同士で意見交換・情報交換しながら学ぶ参加型の研修です。

また、施設内における職員のメンタルヘルスと職場環境についてのアンケートを実施していただき、客観的な評価と課題の整理を行い、その改善策や対応策等についても考えていきます。（※アンケート実施方法については初日にご説明させていただきます）

☆☆昨年度の受講された方からの声☆☆

- 働き甲斐のある職場づくりや、離職率をさげる方法について学べた。
- 職場内のメンタルヘルスを何のための実施するのかを具体的に知れて良かった！
- 職場環境や職員のメンタルヘルスにおいて部下と管理職の意識の違いを知った。組織全体で取り組む大切さを知れたので、さっそく自施設で職場内研修を実施したい！
- グループワークで、様々な環境、立場で働く方々と交流でき柔軟なものの見方ができた。

2. 講師

■ 松尾 智晶 氏 （京都産業大学 全学共通教育センター 准教授）

主な専門領域は、キャリア形成支援・キャリア開発・キャリア教育、メンタルヘルスケア、コミュニケーションと傾聴訓練。行政・企業・大学におけるキャリア開発、就業支援、コミュニケーションの促進、メンタルヘルスケアの指導とコンサルテーション等に携わっている。

■ 伴 英美子 氏 （慶應義塾大学 SFC 研究所上席所員（訪問））

介護サービス事業者勤務を経て、介護職員のストレスやバーンアウトと組織システムに関する研究で政策・メディア博士号を取得。現在は、調査・研究活動、大学の非常勤講師、対人援助職へのキャリア・アドバイス、医療法人の経営管理業務に携わる。

3. 受講資格

管理者クラス（施設長等運営管理職員クラス）の方で、2日間出席可能な方を対象とします。

（1日目または、2日目のみの参加はできません）参加型研修のため実践事例やケーススタディに対する意見や、自施設での取り組み、課題について発表していただく場合があります。

4. 定 員 50 名

5. 開催日時・会場

● 1日目：平成27年2月9日（月）午前10時～午後5時

● 2日目：平成27年3月5日（木）午前10時～午後5時

※会場は、いずれも「薬業年金会館」401・402

<住所：大阪市中央区谷町 6-5-4 地下鉄谷町線「谷町六丁目」④番出口下車すぐ>

6. 内 容 ※内容は一部変更する場合がありますが各回の主な内容（予定）は以下のとおり

（1日目） ・メンタルヘルス対策の目的と具体的な取り組み
・ストレスケアの基礎知識、バーンアウトについて 等

（2日目） ・職場アセスメントと職場改善に向けての課題整理・対応策を考える
・ケーススタディ等を通して、他施設との意見交換・情報交換を行う 等

※2日間受講された方には、本センター所長名で修了証書を発行いたします。

※本研修会は、「3. 受講資格」に記載のとおり、各法人、施設で具体的にメンタルヘルスの取り組みを推進、実施されている立場（責任者）の方が対象となりますのでご了承願います。

7. 受講料 お1人につき 10,000円 ※振込先は決定通知に記載させていただきます。

8. 参加申込 別紙申込書をFAXにてお申してください。受講の可否については、2月3日（火）までにFAXにてお知らせいたします。お手数ですが受講決定が届かない場合は、ご連絡願います。なお、定員を超えた申し込みがある場合は、「受講理由」などにより、受講者を決定させていただきます。

9. 申込締切日 平成27年2月2日（月）《必着》

10. 問合せ先 （社福）大阪府社会福祉協議会 大阪福祉人材支援センター

研修グループ【担当：片山・太田】

TEL 06-6762-9035 FAX 06-6764-5149

**平成26年度 管理者クラス対象「メンタルヘルスに関する研修会」
受講申込書**

平成27年 月 日

大阪福祉人材支援センター所長 様

施設名 _____

〒 _____

住所 _____

TEL _____

FAX _____

担当者氏名 _____

フリガナ		社会福祉事業に携わる年数 (通算年数)	年 月
氏 名		社会福祉事業に携わる年数 (現役職の就任年数)	年 月
職 種		性 別	男性・女性
役 職		年 齢	
種 別	※該当するものに○印を記入してください。 高 齢 ・ 保 育 ・ 障 が い ・ 児 童 ・ 母 子 その他 ()		
■今回、受講を希望する理由等をご記入ください。(必ずご記入ください)			

※ 本申込書に記載された事項につきましては、個人情報保護等の規定に則り適正な管理を行い、本研修実施に関する業務以外に使用することはいたしません。